

TÉCNICA CORRIGE ENVEJECIMIENTO DE PARTES ÍNTIMAS FEMENINAS E INCONTINENCIA URINARIA

Procedimiento brinda beneficios estéticos, subsana problemas después del parto e insatisfacción sexual.

Con el paso de los años, las mujeres tienden a sufrir del envejecimiento de sus partes íntimas, lo que les ocasiona trastornos estéticos, insatisfacción sexual y problemas de salud, como es el caso de la incontinencia urinaria, padecimiento común en la población femenina; sin embargo, los avances tecnológicos permiten que en nuestros días, las mujeres puedan someterse a un procedimiento quirúrgico, con el fin de corregir estos problemas y gozar de una mejor calidad de vida.

El rejuvenecimiento vulvo vaginal es una técnica que por el avance tecnológico de los procedimientos, garantiza la precisión de la operación y la recuperación efectiva de la paciente. Permite corregir aspectos estéticos de la vagina, eliminar la incontinencia urinaria y mejorar la gratificación sexual.

El Dr. Samuel Olivares, ginecólogo obstetra del Hospital Metropolitano, asegura que al igual que otras partes del cuerpo, los genitales externos envejecen, perdiendo elasticidad de los tejidos, el tono y provocando deformidad de los mismos, con lo que se evidencian problemas relacionados con su funcionalidad y anatomía.

"Con el paso del tiempo, la mujer comienza a percibir una serie de cambios externos como la aparición de arrugas, la caída de los senos y aun más frecuente el envejecimiento de sus partes íntimas, con el agravante de que los partos vaginales causan grandes lesiones del piso pélvico, del soporte de la vagina, del recto y un descenso de la vejiga, provocando la incontinencia urinaria", explicó el Dr. Olivares.

Expertos afirman que una de cada tres mujeres sufrirá de incontinencia urinaria a lo largo de su vida y este padecimiento se presentará en más de la mitad de aquellas que hayan tenido más de un parto. Según el Dr. Olivares, la disfuncionalidad de la vejiga es un problema muy frecuente en las mujeres mayores de 35 años, cuyas molestias son muy desagradables e incluso se incrementa el riesgo de infecciones urinarias de forma repetitiva.

Asimismo, el Dr. Olivares asegura que en algunos casos, el rejuve-

necimiento vulvo vaginal permite subsanar problemas estéticos como el crecimiento anormal de los labios menores (padecimiento muy común en jóvenes), envejecimiento vulvar, perineal y vaginal, pérdida del abultamiento del área vulvar o labios mayores, deformidades de los genitales, pérdida del tono del canal vaginal (ancho), entre otros.

Por su parte, el Dr. Max Varela, ginecólogo obstetra de este centro médico, afirma que la utilización de la grasa autóloga o el tejido graso propio de la paciente, en los procedimientos para el rejuvenecimiento vulvo vaginal, evita los rechazos que el cuerpo pueda tener ante la utilización de materiales sintéticos como el silicón.

"Creemos fielmente en los beneficios de la grasa autóloga, ya que al contrario de las sustancias sintéticas, las células madre que contiene dicha grasa son regenerativas, lo que permite la revitalización del tejido, evitando el rechazo e incrementando la velocidad de la cicatrización", destacó el Dr. Varela.

Procedimiento aumenta satisfacción sexual

El ensanchamiento vaginal, el aumento de la elasticidad, la pérdida del tono y la flacidez de los músculos del piso pélvico como consecuencia de partos anteriores, provoca la reducción del placer sexual de la mujer durante el coito, así como la pérdida del interés sexual y problemas secundarios relacionados con esta situación.

De acuerdo con el Dr. Varela, el ensanchamiento de la vagina, principalmente en las mujeres que han tenido varios partos e incluso desgarros, provoca un escaso roce durante la relación sexual ocasionando insatisfacción tanto para el hombre como para la mujer.

"Muchas mujeres presentan dolores exagerados y dificultades durante las relaciones sexuales, así como sonidos vaginales producidos en el acto sexual. En algunos casos, el clitoris está cubierto, lo que dificulta su estimulación; sin embargo, estos problemas se pueden corregir mediante el rejuvenecimiento vulvo vaginal, proporcionando la plenitud sexual de la pareja", aseveró el Dr. Varela. Ambos especialistas consideran que aunque la técnica se efectúa en varios países a nivel mundial, en Costa Rica su introducción es paulatina, ya que es necesario que la población comprenda que al igual que otros problemas que se pueden corregir, el rejuvenecimiento vulvo vaginal mejora el aspecto genitales femeninos, corrige problemas de salud y aumenta la satisfacción de la pareja durante las relaciones sexuales.

