



Las embarazadas aumentan el número de atención en hospitales. ARCHIVO

Caja sacará guías para mamás **Bien afinadas** para el parto

◆ **ALEJANDRA HERRERA Q.**
alejandra.herrera@lateja.co.cr

Entre hombres y mujeres ellas son las que más se enferman o más utilizan los centros de salud en todo el país. Así lo dio a conocer la Caja en conferencia de prensa.

Sólo en el 2009 contaron más de 230 mil ingresos a hospitales y 157 mil fueron de mujeres.

Mientras que a los varones se les dio más atención en enfermedades del sistema digestivo, circulatorio y respiratorio, quemaduras, envenenamientos, entre otros.

Sin embargo, Rosa Climent, gerente médica de la Caja, indicó que gran parte de las atenciones a mu-

jes corresponden a todas las etapas del embarazo.

Además la institución aprovechó para dar a conocer una guía de atención para las mujeres embarazadas que ya está en los centros médicos y en dos meses se entregará una pequeña guía a las mamás con el fin de que las mujeres se informen de la atención que pueden recibir en los hospitales al dar a luz.

Por ejemplo, se indica como la mujer se coloca o se mueve para tener una posición más cómoda en el parto, que se le realice cesárea sólo en caso muy necesario. La mamá puede elegir si le hacen el piquete y cómo respetar el tiempo natural de los partos y no adelantarlos.