

# CIENTÍFICOS DE EE.UU. DESARROLLAN VACUNA QUE PODRÍA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA

• En Costa Rica en los últimos diez años se experimentó un incremento del 20 por ciento en incidencia de casos de esta enfermedad

SANDRA GONZÁLEZ VARGAS Y AGENCIA EFE  
sgonzalez@prensalibre.co.cr

Investigadores de la Clínica Cleveland de Ohio (EE.UU.) han desarrollado una vacuna contra el cáncer de mama que, probada en animales de laboratorio, obtuvo resultados "abrumadoramente positivos".

El estudio demuestra que una sola inyección de esta vacuna con un antígeno, una sustancia que da lugar a la formación de anticuerpos, previene la formación de los tumores de cáncer de mama en ratones e inhibe el crecimiento de los ya existentes en esos animales.

Los investigadores preparan los ensayos en seres humanos para el próximo año que, si resultan positivos, supondrían el hallazgo de la primera vacuna para prevenir ese tipo de cáncer.

"Creemos que esta vacuna será utilizada algún día para prevenir el cáncer de mama en mujeres adultas de la misma manera que las vacunas previenen el polio y sarampión en los niños", dijo en un comunicado Vincent Tuohy, el investigador que lidera el estudio del Departamento de Inmunología del Instituto de Investigación Lerner en esa clínica estadounidense.

"Si funciona en humanos de la manera que funciona en ratones, esto será monumental. Podríamos eliminar el cáncer de mama", vaticinó el autor de la investigación que será publicada el 10 de junio en la revista Nature Medicine.

La mitad de los ratones del estudio, genéticamente modificados para desarrollar este cáncer, recibieron la vacuna, mientras que la otra mitad otro tipo de medicación que no contenía ese antígeno.

El resultado fue que ninguno de los ratones vacunados con el antígeno desarrollaron la enferme-

dad, mientras que todos los otros sí la sufrieron.

El director del Centro de Cáncer de Mama de la Clínica Cleveland, Joseph Crowe, explicó que "la mayoría de intentos sobre vacunas de cáncer se han dirigido a los virus, y no a los cánceres que ya están desarrollados".

"El doctor Tuohy no es un investigador de cáncer de pecho, sino un inmunólogo, por lo que su enfoque es completamente diferente ya que ataca al tumor antes de que se desarrolle. Es un concepto simple, pero todavía no había sido explorado hasta ahora", indicó.

Por el momento, la Administración de Fármacos y Alimentos de EE.UU. ha aprobado ya dos vacunas preventivas para el cáncer cervical y de hígado, pero las dos atacan los virus y no la formación de cáncer.

Para Tuohy, los resultados del estudio van más allá del cáncer de mama y aportan nuevos puntos de vista para comprender el desarrollo de vacunas de otros tipos de cáncer.

## UN MAL EN AUMENTO

Muchas mujeres sufren en el mundo por este mal que les cobra la vida y Costa Rica no es la excepción ya que se afirma que cada minuto se diagnostica una mujer con cáncer de mama.

Según datos del Registro Nacional de Tumores, Costa Rica pasó de registrar 6 mil pacientes afectadas para contabilizar anualmente 7.500 casos de la enfermedad.

El mal pasó de presentarse en las mujeres de mayor edad, para impactar a la población menor de 40 años y mostrar cada vez una mayor presencia en las jóvenes entre 19 y 23 años.



"Si funciona en humanos de la manera que funciona en ratones, esto será monumental. Podríamos eliminar el cáncer de mama", vaticinó el autor de la investigación, Vincent Tuohy.

## LA PREVENCIÓN

La mujer debe preocuparse por la salud de sus senos y para ello es prioritario hacerse la mamografía periódicamente, una vez al año al menos, para evitar males mayores. La mamografía es el método más preciso y útil para diagnosticar enfermedades de la glándula mamaria, antes de que sea palpable. La evaluación del seno mediante exámenes radiográficos, tanto para detección como para diagnóstico, está bien establecida en la actualidad.

Sin embargo, las mujeres de 35 años o mayores deben ser so-

metidas a una o más mamografías, en presencia de factores de riesgo, y las mujeres mayores de 50 años deben ser examinadas anualmente.

Entre los factores de riesgo de enfermedad maligna del seno encontramos: edad tardía del primer parto; edad avanzada, pubertad precoz; carcinoma del otro seno; menopausia tardía; enfermedad del seno premaligna; uso de estrógenos (hormonas) y obesidad, principalmente.

## AUTOEXAMEN DE MAMA

El examen de los senos por la misma persona, debe ser una

práctica rutinaria a partir de los 20 años de edad. Este examen debe hacerse cada mes en una época que no coincida con la menstruación y de acuerdo con un procedimiento sencillo: de pie, frente a un espejo y con el torso desnudo, levante sus manos sobre la cabeza y observe cuidadosamente sus senos para descubrir anomalías tales como fluido en los pezones o pequeños hoyuelos o descamaciones de la piel. Utilizando las yemas de los dedos palpar los senos buscando nódulos, bultos, inflamaciones, hoyuelos o engrosamientos y hay que estar atentos a cambios en el tamaño, color, forma o secreción.