

## 10 MINUTOS Y TODOS FELICES

**Un grupo** de investigadores descubrió cuál es la duración ideal de una relación íntima bien satisfactoria.

Según los estudiosos, **el buen sexo dura 10 minutos**, si se prolonga más, puede resultar aburrido; si se hace en menos tiempo, es posible que sea insuficiente.

Una investigación de la Society for Sex Therapy and Research de Estados Unidos determinó que un acto sexual que dura entre uno y dos minutos es **demasiado corto**; el que se mantiene entre tres y siete es adecuado; el que se prolonga entre siete y 13 minutos es deseable, y el que se sostiene entre 10 minutos y **media hora es mucho con demasiado**. Los investigadores concluyeron eso luego de entrevistar a 50 terapeutas sexuales y **analizar los testimonios** que éstos exponían



acerca de sus pacientes. **Cabe aclarar** que el estudio entiende por relación sexual al

tiempo que pasa entre el comienzo del coito y la eyaculación.