

EL PARTO POR CESÁREA

EL NACIMIENTO

III PARTE

Existe una creencia popular, probablemente nacida en el ambiente médico, que luego de una cesárea debe continuar realizándose cesárea para cada parto. La creencia está basada en el riesgo de sufrir una hemorragia por ruptura del útero a la hora del nacimiento. El Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología, reporta que eso ocurre sólo en un 0,5% de los casos. Y recomienda que se debe tratar de realizar un parto vaginal en las mujeres que han tenido una cesárea anterior. De hecho entre un 50% y un 80% de los partos vaginales de esos casos son totalmente exitosos.

¿En cuáles condiciones se debe practicar cesárea a una mujer que ya tuvo una cesárea anteriormente? En las mismas condiciones que ya enumeramos en un artículo anterior para la mujer que nunca ha tenido cesárea, más, los siguientes: cuando la cicatriz de cesárea anterior es vertical, como se practicaba antes, y no en media luna, cuando son nacimientos múltiples, cuando la madre presenta diabetes o una pelvis muy estrecha y en otros casos muy calificados.

El parto vaginal va a favorecer sustancialmente tanto a la madre como al niño.

“Yo lo parí”. “Yo sé lo que me costó”. Son expresiones muy frecuentes en las madres cuando se refieren a sus hijos. Ese gran esfuerzo une de manera significativa al binomio madre-hijo/hija. Pero el esfuerzo no sólo es de la madre, sino también del niño. En estado de hipnosis los pacientes cuentan esos relatos con una claridad sorprendente del momento de su nacimiento.

“Estoy en un túnel oscuro y debo esforzarme por salir”. “Algo me empuja”. “Tengo miedo”. “Estoy feliz”. “Veo la luz, me enceguece”. “Hay mucho ruido”. “Tengo frío”. “Veo a mi mamá, qué felicidad. Me abraza. Llora de alegría. Qué emotivo”. “Gracias mami, te quiero mucho”, “Estoy acostado sobre su pecho y siento su calor que me abriga”.

Los nacidos por cesárea dicen: “¿Dónde está mi mamá?”, “¿Por qué me separan de ella?”, “Tengo mucho frío”, “Siento que me abandona”, “Tengo mucho miedo”.

DR. ROBERTO

ALVARADO AGUIRRE

Máster en Homeopatía (niños

y adultos) Univ. de París

Máster en Desarrollo del Niño.

Univ. de París.

Hipnosis Clínica. Pediatría.

Terapia Neural.

Teléfonos 22 34 55 87/22 45 40 86

robertoalvaradoaguirre@yahoo.com