

# PROFESIONALES APUESTAN AL TELETRABAJO

• Múltiples herramientas tecnológicas hacen posible mantener un equilibrio entre la vida profesional y familiar, lo que permite obtener beneficios a las organizaciones

**FABIO MENA CORDERO**  
fmena@prensalibre.co.cr

Las múltiples obligaciones y responsabilidades de los profesionales en la actualidad hace posible que distintas organizaciones con visión vanguardista permitan a sus colaboradores, desempeñar sus funciones desde distintas ubicaciones sin necesidad de estar físicamente en una oficina.

Desde hace muchos años el trabajo a distancia se veía como una opción posible de aplicar en casos extremos, pero con los avances tecnológicos y la implementación de diversas formas para comunicarse, hace que la tendencia para aplicar el teletrabajo vaya en aumento cada día.

Con la aplicación de esta modalidad, tanto las empresas, como los trabajadores encuentran muchos beneficios que van desde ahorrar tiempo al no tener que trasladarse por largas distancias lo que directamente viene a reducir la congestión del tráfico, y la reducción en los viajes de negocio, hace que las empresas gasten menos recursos, lo que permite planear la continuidad de las organizaciones y hacer frente a la falta de espacios de oficina.

Sin embargo, pese a que el teletrabajo brinda estos y otros

beneficios, se ha considerado como una solución un tanto exótica desde la perspectiva de la política empresarial conservadora, pero afortunadamente, las empresas empiezan a mostrar un cambio de actitud hacia el teletrabajo y la implementación de las tecnologías que lo sustentan.

El teletrabajo puede introducirse en las organizaciones y modificarlo de diversas maneras positivas, dando lugar a una mayor rentabilidad, una mayor productividad, un equilibrio entre la vida laboral y personal de los empleados así como una mayor retención de la plantilla.

## TODOS SE BENEFICIAN

En los últimos días se ha hablado de las ventajas del teletrabajo para las mujeres, sobre todo aquellas que tienen niños pequeños, o que están embarazadas, pero poco se ha dicho de cómo esta modalidad laboral influye en el estilo de vida y balance entre el trabajo y la familia de los hombres. Por tanto se deben algunos casos específicos para ejemplificar las ventajas que esta modalidad presenta a los varones profesionales.

De acuerdo con la agencia de noticias AFP, el teletrabajo ha tenido un avance significativo en



*El teletrabajo en una de las tendencias que más está funcionando en las organizaciones por los múltiples beneficios que trae tanto a la empresa como al colaborador y su familia.*

que fomentan el uso de las tecnologías de la información, como el gobierno digital y la firma digital, están rezagadas, según un informe universitario divulgado el lunes.

"El teletrabajo, que permite que un empleado trabaje en su casa con conexión a internet, ha tenido un avance significativo a lo largo de estos últimos años, con una activa y continua participación por parte del sector público, aunado a las experiencias

delanteras", dice el informe de la Universidad de Costa Rica.

Además destaca que esta modalidad de trabajo implica un "cambio cultural", en especial en las instituciones públicas, las cuales están acostumbradas a la presencialidad del funcionario, aunque no estén haciendo mayor cosa.

DE esta forma, empleados pueden medir su eficiencia mediante la productividad y no con cuantos horas pasan dentro de

una oficina únicamente para que su superior, pueda verificar su presencia, aunque en temas de productividad no este sumando aciertos. Por tanto, son muchas las compañías -principalmente transnacionales- las que ofrecen a sus colaboradores la oportunidad de ser productivos en sus puestos sin descuidar las responsabilidades pero permitiendo desarrollarse en otros campos indispensables para la vida de los hombre y la mujeres profesionales.