

• No expresan a su pareja cómo desean ser tratadas

SESENTA POR CIENTO DE LAS MUJERES FINGE EL ORGASMO

• Esto es un promedio que se conoce después de estudios a nivel mundial

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

Un tema muy común entre las mujeres es la falta de placer al momento de una relación sexual, que lleva a que más del 50 por ciento en el mundo finja un orgasmo con el objetivo de satisfacer a su pareja. Las razones de esa mentira en la cama es por complacer a su esposo, por fortalecer el ego y hombría de su pareja o porque la mujer padece de un problema hormonal.

“Ésta es una de las causas por las que las mujeres dejan de lado su satisfacción personal por hacer feliz a su hombre; además, muchas desconocen que padecen de problemas hormonales y no buscan ayuda profesional” aseguró la sexóloga Delia Solís.

Si la mujer toma la decisión de tratarse, ella obtendrá un 98 por ciento de posibilidad de solucionar esa carencia de deseo sexual antes de hacer el amor.

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

Hay una teoría en Grecia acerca del orgasmo que dice que todas las personas que logran tener un orgasmo son consideradas como personas con una vida sexual plena.

El orgasmo es el resultado final del clima explosivo de una relación sexual, que produce una sensación de liberación repentina y placentera, luego de un punto casi insostenible e irrefrenable de esa



Hasta un 70 por ciento de las parejas tiene problemas sexuales en algún momento de su relación.

tensión sexual, acumulada y guardada de manera continua desde que se inicia la excitación.

SOLUCIONES A LA MANO

Las causas de disfunción hormonal se notan cuando la mujer presenta atrasos constantes o grandes cantidades de menstruación, después de un embarazo o cuando son muy velludas. Todas esas causas influyen en que tenga menos deseo sexual y que se sienta menos apetecida.

Para solucionar esa carencia de hormonas, el hombre podría ser partícipe del tratamiento, brindándole masajes a la mujer antes de

iniciar el acto sexual.

La mujer puede acudir a un ginecólogo para que le recete hormonas, inyecciones y hasta cremas para el área genital.

DISFUNCION SEXUAL EN LAS MUJERES

Los médicos lo llaman "disfunción sexual" cuando se tienen problemas relacionados con el sexo, pero existen cuatro tipos de problemas sexuales en la mujer:

Trastornos del deseo, esto se da cuando ella no está interesada en tener sexo o tiene menos deseo del que tenía anteriormente.

Trastornos del despertar, es

cuando la mujer no siente una respuesta sexual en su cuerpo o cuando no puede mantenerse excitada.

Trastornos del orgasmo, aparecen cuando no puede lograr un orgasmo o tiene dolor durante la acción y por último trastornos que causan dolor durante el sexo, este es un dolor durante o después de tener sexo.

CAUSAS DE LA DISFUNCION SEXUAL

Muchas cosas pueden causar problemas en la vida sexual femenina, como los contraceptivos orales, las drogas de quimioterapia, enfermedades tales como la diabetes o la presión arterial elevada. El uso excesivo de alcohol o las infecciones vaginales pueden causar problemas sexuales.

Además, la depresión, los problemas en las relaciones interpersonales o el abuso también pueden causar disfunción sexual.

Muchas veces la mujer tiene menos deseo durante el embarazo, inmediatamente después del parto o mientras está amamantando. Después de la menopausia muchas sienten menos deseo sexual, tienen resequeza vaginal o dolor durante el coito debido a la disminución de una hormona corporal llamada estrógeno.

El estrés de la vida cotidiana también puede afectar su capacidad para tener relaciones sexuales. Estar cansado por un día de trabajo fuerte o por cuidar niños pequeños puede afectar su deseo sexual.

CAMBIOS QUE SE DEBEN HACER

La mayoría de las mujeres tendrá sexo que no las satisface en algún momento de su vida, pero esto no significa necesariamente que se padece de un problema sexual.

Si la mujer no desea tener sexo o si el sexo que tiene nunca la satisface podría tener un problema sexual.

“Si el deseo es el problema, trate de cambiar su rutina usual, teniendo sexo a distintas horas del día o de ensayar una posición sexual distinta”, enfatizó Solís.

Si la mujer tiene problemas para alcanzar un orgasmo es posible que no esté teniendo suficiente juego amoroso o estimulación antes de que comience el coito.

La estimulación adicional con un vibrador antes de tener sexo con su pareja puede ser muy útil. Es posible que necesite frotarse o estimularse durante una hora antes de tener sexo.

Muchas mujeres no tienen un orgasmo durante el coito, pero si lo desea tener, la pareja podría frotar suavemente el clítoris junto con la masturbación.

Si durante el acto sexual, la mujer padece de dolores frecuentes, debe tratar de ensayar posiciones diferentes. Existen varias causas para tener dolor durante el acto sexual, por lo tanto, se debe hablar con su médico, este le puede ayudar a encontrar la causa del dolor y a decidir qué tratamiento es mejor para usted.