

# PSICÓLOGA GUÍA A LOS PADRES CON SUS HIJOS ADOLESCENTES

• A través del libro "No quiero crecer" de Pilar Sordo

SANDRA GONZÁLEZ  
VARGAS  
sgonzalez@prensalibre.co.cr

La mayoría de las personas han escuchado lo difícil que resulta la época de la adolescencia por los cambios físicos y emocionales a los que se enfrentan los jóvenes.

Esta es una situación que preocupa principalmente a los padres responsables sobre lo que la sociedad y los cambios en la vida puedan influenciar en sus hijos.

Este libro, escrito por la psicóloga Pilar Sordo, responde interesantes preguntas como: ¿Qué significa ser adolescente? ¿Cómo se deben relacionar padres e hijos durante la adolescencia?

En este libro, los padres podrán entender que en la actualidad la adolescencia se ha anticipado y ahora es más larga de lo que solía ser en otras generaciones. Ahora, los niños de 9 años ya se empiezan a comportar como adolescentes y es sólo hasta

los 30 años que se empieza a vivir la vida adulta de lleno. La intención de la autora es presentar elementos de reflexión que nos permitan entender la adolescencia desde su diversidad, para que los padres, los maestros y los mismos jóvenes adolescentes puedan tomar mejores decisiones durante esta determinante etapa de la vida.

Sordo regresa, a través de esta publicación, con uno de los conceptos más conocidos en ella, el de la diferencia; es decir, reconocer que somos distintos y cómo esto permite vivir mejor y desarrollarnos como sociedad.

Existen nuevos elementos que pueden deteriorar, pero también otros que pueden afianzar a la nueva familia: la tecnología, la rapidez de los cambios, los nuevos espacios de la casa, las nuevas formas de relacionarnos. Este libro busca respuesta a esos cambios en el presente.

El objetivo de la autora al escribir este libro es frenar discusiones, conversaciones e incluso discrepancias entre

los jóvenes y sus padres. Lo importante es que se origine el debate para iniciar los procesos de crecimiento que todos necesitamos y que son fundamentales en una sociedad desordenada, donde hay un exceso de información, donde cualquiera puede obtener lo que quiera a través de Internet y no necesariamente bien encauzado. Donde la formación en valores ha dejado de ser importante en pro de la excelencia académica y en pro de los cognitivo. Donde lo simple, lo obvio, lo cotidiano, el sentido común, ha dejado de ser visto en pro de grandes conceptos o de grandes armazones teóricas, que a las personas comunes y corrientes, con menos educación, con menos recursos, les cuesta mucho entender.

En la medida en que los miembros de la familia se conozca se pueden tener elementos de control y oportunidad de crecimiento y de reencuentro que permitirá una mejor comunicación y por tanto bases sólidas de afecto.



Pilar Sordo

NO QUIERO CRECER

VIVA LA DIFERENCIA  
para padres con hijos  
adolescentes

GRUPO  
EDITORIAL  
norma

Este libro es un recorrido por las penas, las angustias, los problemas, la felicidad y las soluciones en la vida de los jóvenes desde los 9 a los 30 años de edad.