

Serie:

EL NEOMACHISMO AÚN NO LOGRA POSESIONARSE

La vieja guerra de los sexos parece librarse en un nuevo campo. Los hombres ahora juegan el rol de víctimas. Así lo demuestran la literatura, la publicidad y el cine, pero la verdad es que ambos se autodiscriminan y en esta serie veremos por qué...



II PARTE

MACHISMO VS. FEMINISMO

Pero ahora que hemos entrado en el asunto, retrocedamos un poco para ver si logramos dilucidar ¿cuál es el asunto?

Uno de los aspectos más importantes del cambio en la situación de la mujer, es el apareamiento del feminismo, tomado como un movimiento a favor de la igualdad entre hombres y mujeres, aunque en muchos casos, esta defensa de los derechos de la mujer, han sido llevados al extremo, al insistir en la superioridad de la mujer y la situación denigrante en la que debería ser tratado el sexo opuesto.

Antes de profundizar en este aspecto, es importante recalcar que el origen del feminismo, no es propio del siglo XX, este movimiento se inicia en Francia con la Revolución, con la cual se empezó a luchar en contra de la explotación, y sometimiento de la mujer; a partir de este importante hecho se luchó por los derechos

jurídicos y las igualdades, como se había declarado en La Carta de los Derechos Humanos; sin embargo, esto se limitaba a los hombres en particular y no al conjunto de seres humanos en sí. Partiendo de esta distinción, surgieron movimientos ya no solo en Europa, sino en América del Norte, lugares en donde el objetivo de las mujeres, en primera instancia fue lograr el derecho al voto (Sufragismo).

Con este antecedente, el tema resulta muy polémico, ya que si bien existe el feminismo, está también el machismo, considerado como un movimiento que manifiesta su superioridad sobre las mujeres y el cómo éstas pueden ser dominadas. Pero no es acertado, decir que el machismo es culpa meramente de los hombres; ¿alguna vez hemos pensado que las mujeres pueden ser las culpables de su situación? creemos que sí ha existido culpa en gran parte, con eso de decir que los hombres no lloran, no cocinan, no hacen quehaceres domésticos e incluso, que no tienen que cui-

dar a sus hijos. Con esto ¿cómo pretenden las mujeres cambiar su situación si continúan con estos estereotipos absurdos?

Es en este punto en el que queremos mencionar, el giro que ha dado la sociedad, en cuanto a la condición de la mujer y su participación activa en la vida social, política y económica de un país.

El machismo, en opinión de un autor: Marcelo Colussi, es una violación de los derechos humanos, y estamos de acuerdo con él en muchos aspectos, tales como la difícil situación que afronta la mujer, además por el hecho de ser mujer, debe superar mayores obstáculos.

En fin, si bien el machismo impide el progreso de una sociedad, el feminismo también, aunque su objetivo sea ayudar a la mujer, debe evitar caer en ambigüedades y sofismas.

¿QUÉ ES MACHISMO?

Todo es cuestión de percepción, y es imposible generalizar porque es un campo tan extenso,

que depende de muchos factores, tanto culturales como sociales, en algunos ámbitos económicos y en otros académicos, incluyendo por supuesto el aspecto religioso. En este pequeño análisis, no pretendemos entrar en el campo sexual o fisiológico, del cual puedan depender algunas tendencias o preferencias que puedan ser catalogadas como movimientos o/y fichas populares.

¿Qué es machismo?: El machismo es el conjunto de actitudes y prácticas sexistas vejatorias u ofensivas llevadas a cabo contra las mujeres.

Lo cual engloba el conjunto de actitudes, conductas, prácticas sociales y creencias destinadas a justificar y promover el mantenimiento de actitudes discriminatorias contra las mujeres y contra hombres cuyo comportamiento no es adecuadamente "masculino" a los ojos de la persona machista.

Tradicionalmente el machismo ha estado asociado a la jerarquización y subordinación de los roles familiares en favor de la ma-

yor comodidad y bienestar de los hombres. En ese sentido, se considera que es machista asignar el trabajo más reconocido o menos fatigoso para los hombres sin un criterio ecuánime ni justificado. También es parte del machismo el uso de cualquier tipo de violencia contra las mujeres con el fin de mantener un control emocional o jerárquico sobre ellas. De hecho, el machismo es considerado como una forma de coacción no necesariamente física, sino psicológica, siendo esta forma de expresión protectora una discriminación, ya que se ven subestimadas las capacidades de las mujeres alegando una mayor debilidad. El machismo, asimismo, castiga cualquier comportamiento femenino en los varones, lo que es la base de la homofobia.

El machismo es considerado una opresión hacia el sexo femenino y una de las más importantes lacras sociales, según el movimiento feminista. A menudo está entre las causas de la violencia doméstica, también llamada violencia machista.



BIOLÓGICAMENTE SUPERIORES

A lo largo del siglo pasado, diversas investigaciones científicas demostraron que la mujer es inteligente, vive mejor y más años que el hombre y le afectan menos enfermedades.

MELATONINA

Producido por la glándula pineal, influye sobre la calidad del sueño y, según algunos especialistas, tendría un efecto "rejuvenecedor". Con el paso de los años las mujeres los con-

servan más que los hombres.

HORMONAS DEL CRECIMIENTO

Producidas por la hipófisis o la glándula pituitaria, conserva tono y volumen de los órganos, huesos y músculos. Tiene una función protectora sobre el cerebro y el corazón. Las mujeres la mantienen más que los hombres al envejecer.

ESTRÓGENOS

Producidos por los ovarios, son las hormonas sexuales femeninas por excelencia. Protegen de la osteoporosis, enfermedades cardíacas, ataques al corazón y Mal de Alzheimer.

TESTOSTERONA

Hormona producida por los testículos, su cantidad se reduce a partir de los 40 años. Estimula la producción de esperma, mejora el tono muscular y protege de la osteoporosis.