



Róger Valverde,  
consejero

## La relación con sus hijos

**Es importante** definir las relaciones con los hijos porqué sino pueden ocasionar muchos roces y por lo tanto un gran deterioro a la relación de pareja.

Algunos aspectos importantes son: no **interrumpa** a su pareja cuando esta dándole una orden a los hijos. No le reste autoridad aunque no le parezca lo que está diciendo, no **desautorice** a la pareja delante de los hijos.

Apoye incondicionalmente la orden que se ha dado. No discuta delante de los hijos sobre problemas de pareja. No intente manipular indisponiéndolos en contra de su pareja o efectuando comenta-

rios contrarios o negativos, recuerde que su rol como padre o madre debe de inspirar respeto y se diluye mucho cuando los hijos escuchan críticas o cuestionamientos. Evitarse problemas con sus hijos trasladando la autoridad no es válido, no es correcto traspasar toda la responsabilidad a su pareja de la disciplina de los hijos, esta debe de ser **compartida**.

Evite asumir todas las responsabilidades de la disciplina y permisos para sus hijos, **comparta** con su pareja todo lo relacionado con ellos, esto les va ayudar a estar mas unidos y se va a reflejar en una mejor relación.

**No se pierda este martes a partir de las 8 p.m. Temas de Pareja en Telefides, por canal 40. Por Cabletica lo puede ver en el canal 68.**

Para consultas al  
tel. 2263-4929 / 8301-0888  
o escriba a:  
[redaccion@lateja.co.cr](mailto:redaccion@lateja.co.cr)