

# OBSESIÓN POR OÍDOS LIMPIOS PODRÍA DEJARLO SORDO

- ▼ Tacos de cera son una de las principales causas de problemas en la audición.
- ▼ Mujeres durante la menopausia tienen más riesgo de contraer hongos en el oído.

La cera en el oído tiene la función de protegerlo de infecciones, hongos, bacterias y protege al oído interno de insectos.

El principal error de las personas es tratar de quitar la cera con aplicadores. Contrario a lo que se cree, lo que hacen es empujarla a lo interno, provocando tacos que con el tiempo causarán dolor, comezón y hasta la pérdida auditiva.

## MUJERES EN RIESGO

Al llegar la menopausia la producción de cera tiende a disminuir debido al cambio hormonal, aumentando el riesgo de hongos en el oído.

Señales de alerta:

- Picazón
- Enrojecimiento en el conducto
- Escama en el oído

## ¿CÓMO LIMPIARSE?

El oído tiene un mecanismo de limpieza. Según el audiólogo Carlos Pereira, "si se quiere limpiar el oído, la forma correcta es con una toalla húmeda limpiar la oreja pero no introducir nada al oído".

"Cuando las personas tienen un exceso en la producción de cera deben acudir a los especialistas por una limpieza cada seis meses, según indicación médica", aconsejó.

Para más información puede comunicarse a las clínicas de la audición al 2290-5239 o ingresar a la página [www.clinicas-deaudicion.com](http://www.clinicas-deaudicion.com).

