

# MUJERES DOMÉSTICAS SE GRADUARON COMO TÉCNICAS EN COMPUTACIÓN

• 25 de ellas recibieron cursos de empoderamiento



Estas son las 25 empleadas domésticas que se graduaron como técnicas en computación.

**EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL**

[elopez@prensalibre.co.cr](mailto:elopez@prensalibre.co.cr)

Foto: Diana Méndez

**U**n grupo de 55 mujeres que se dedican a oficios domésticos escogieron salir adelante con cursos de empoderamiento y de computación.

Este es un proyecto que se realiza en conjunto con la empresa Sysco, PNUD, Astradomes, la Universidad de Costa Rica y el Instituto Nacional de las Mujeres, entre otros.

“Todas estas mujeres vieron en los estudios una oportunidad de salir adelante y al ver que sí se puede lograr, se sienten satisfechas porque no importa su condición económica o preparación académica”, aseguró uno de los coordinadores del proyecto, Alberto Sánchez.

La Directora de gestión de proyectos del Inamu, Giselle Rodríguez, fue clara en que el tener acceso a la tecnología es un regalo y esto se convierte en un camino novedoso y creativo para ellas.

## NUEVA VIDA

Victoria Canales, es una mujer cercana a los cincuenta años, sin embargo eso no le impidió recibir el curso de em-

poderamiento, que según ella le enseñó a darse mayor valor como mujer y a conocer sus derechos laborales en el país.

“Yo antes cuando mi patrona me decía que no me podía dar vacaciones o me negaba algo, yo siempre estaba de acuerdo, porque desconocía mis derechos como empleada doméstica, pero ahora es otra cosa, yo ya se cuáles son mis derechos y lucho por ellos” señaló sonriente Victoria Canales.

Canales, espera continuar con los demás cursos que se le ofrecen y así conocer sobre el uso de computadoras y tal vez llegar a ser instructora algún

día.

Esa suerte si la disfruta Sugeydi Cardenas, quien después de recibir por varios meses manejo y reparación de computadoras, ahora se gradúa de instructora y a partir de los próximos cursos será parte del proceso de aprendizaje de otras mujeres que como ella quieren aprender.

“Yo me siento la mujer más feliz del mundo, porque hace muchos años pensé que no podía si quiera tocar una computadora, pero ahora hasta las puedo reparar y seré instructora de otras mujeres que quieren estudiar y salir adelante.

## UN ESCALÓN MÁS



“Ahora quiero impulsar a otras mujeres hacer lo mismo que yo, para que se superen y sen mejores cada día” Sugeydi Cárdenas.



“Mi vida ahora es diferente, me siento más segura y feliz” Victoria Canales, vecina de Barrio México.



“Ellas pueden ser la diferencia en la sociedad y ojalá más mujeres que se dedican al trabajo doméstico se unan” Giselle Rodríguez, Inamu