

APRENDA A TOMAR LAS RIENDAS EN SUS RELACIONES AMOROSAS

• El psicólogo Dr.Phil Mc Graw autor de "Amor astuto" es famoso por sus seis Best Seller de The New York Times

SANDRA GONZÁLEZ
VARGAS

sgonzalez@prensalibre.co.cr

Bajo la premisa de que es posible encontrar al hombre que se quiere o conservar el que se tiene Mc Graw detalla en su libro "Amor astuto", diferentes estrategias para asumir las riendas de la vida en el plano emocional y amoroso y lanzarse a la conquista del amor verdadero.

Conocido por ser experto en relaciones personales en-

seña a las mujeres que no están satisfechas con su vida amorosa que es hora de dejar de inventar excusas y pasar a la acción. Para él cada persona se merece una relación sana y duradera, y cada persona tiene ese algo extraordinario y único que alguien más está buscando. Puntualmente presenta varias técnicas que se resumen en una adecuada presentación personal que sea lo más atractiva posible y que transmita a todos la fabulosa persona que se es, definir quien se es y que se quiere de una relación, conocer mejor a los hombres



Si el hombre con el que usted está hablando se siente aceptado y siente que le caes bien, seguramente intentará actuar recíprocamente, afirma el autor.

ya que "la información es poder"; aprender a decodificar los mensajes, aprender a sacar lo mejor de la personalidad, aprender a cerrar el trato a favor propio y olvidar la turina de la vida y descubrir que el mundo ofrece posibilidades maravillosas que han que aprender a conocer y vivir.

TEMAS

En diferentes capítulos el autor enfatiza en aspectos como la importancia de la búsqueda de la pareja ideal, el que el ser soltera no es producto de la casualidad, la novia interna, el plan para atraer a los hombres, pescar con la "red", el estado de la unión, vivir el amor que se siente, usar lentes

infrarrojos en la primera cita y aspectos del personaje propio y el de él.

"En vez de verte a ti misma como una cazadora que intenta atrapar al hombre de sus sueños, cambia el punto de vista y piensa en él como si fueras un imán que lo atraerá", aconseja el psicólogo, quien detalla que tal y como ocurre en otras parcelas de la vida, la mejor forma de conseguir al hombre que se desea es planear una estrategia. "Conocer al amor de tu vida no va a requerir que de un paso gigante, sino muchos pasos pequeños dados en la dirección correcta".

El libro está editado por Editorial Norma y está a la venta en las principales librerías del país.

LO QUE NO HAY QUE HACER NUNCA

Un reciente estudio realizado por la agencia de contactos It's Just Lunch, revela lo que desanima a hombres y mujeres solteras. Casi 4000 personas participaron en este estudio y esto es lo que respondieron:

- El 46% afirma que lo que más les molesta durante una cita es que la otra persona conteste el teléfono celular mientras comen

- El 41% dijo que lo peor es que la persona sea mal educada con el personal del restaurante

- El 26% de los hombres y el 37% de las mujeres no

soportan cuando la otra persona habla mucho sobre sí misma.

- El 45% de los hombres solteros afirman que odian cuando la mujer empieza a hablar sobre su peso o sobre su nueva dieta y el 56% de las mujeres odian cuando el hombre parece estar más interesado en la camarera y lo demuestra.

- El 71% de los hombres aceptarían una segunda cita con una mujer incluso si hubiera hecho alguna de estas cosas que los desaniman. En cambio, solo el 42% de las mujeres lo harían.