

# RELACIONES SEXUALES GENERAN CAMBIOS EN EL ADOLESCENTE

• Corren el riesgo de contraer enfermedades venéreas por desprotección

EFREN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

**E**l inicio de una relación sexual genera en todas las personas un sentimiento de ansiedad e incertidumbre, que se incrementa en las y los adolescentes, quienes según un informe de Unicef, inician su actividad sexual entre los 12 y 16 años de edad.

El dar paso a la actividad sexual a tan corta edad, hace que los jóvenes experimenten una serie de cambios corporales, sentimentales y psicológicos que los hacen más vulnerables y los pueden cambiar de por vida.

El director y especialista en pediatría del hospital Clínica Metropolitana, Roberto Herrera, aseguró que la falta de información sexual lleva a esta población a que tenga riesgo de contagiarse de alguna enfermedad de transmisión sexual tal como papiloma humano, gonorrea, sífilis y Sida.

Además, existen cambios emocionales que pueden nacer en el adolescente como la dependencia emocional, ya que al tener una relación sexual a tan corta edad, hace que se sienta atado a esa persona y que al final el único lazo que los une es el sexo, sin que exista ningún otro afecto.

“La conexión entre la pareja es nula, no hay conexión, no

existe afinidad entre los individuos, porque el sexo se convierte en un punto de encuentro para satisfacer sus necesidades” enfatizó Herrera.

Al igual que los adultos, los métodos anticonceptivos son un arma importante para esa prevención.

Un estudio hecho en toda Latinoamérica y emitido por la página portalesmédicos.com, dice que en Costa Rica al menos el 33 por ciento de los estudiantes encuestados con edades entre los 12 y 16 años son sexualmente activos.

Esto hace que los menores tengan un mayor panorama de las cosas y que tengan derecho a ser más partícipes de programas de prevención y educación sexual.

## CONSECUENCIAS

La adolescencia es sinónimo de sexualidad y cada vez ésta se inicia a más temprana edad, lo que trae al adolescente una serie de cambios físicos en sus genitales, con crecimiento de su miembro, testículos y bustos, lo que además genera una especie de curiosidad en el joven con respecto a su cuerpo.

Según afirma el médico Roberto Herrera, a nivel mundial los juegos sexuales y la masturbación sirven como válvula de escape de los problemas y estrés típicos de su edad.

Pero si todos estos juegos



Los adolescentes necesitan que sus padres y madres les hablen de las enfermedades de transmisión sexual, de la responsabilidad de convertirse en padres cuando aún sus cuerpos y mentes no están listos.

no se hacen con cuidado, pueden generar trastornos en la escala de valores del adolescente y en su integridad física.

Una de las consecuencias más serias en el menor, es el llamado Hedonismo, que se trata de cuando el adolescente busca su satisfacción personal sin que le importen la de su pareja.

Ese sentimiento se origina cuando hay una obsesión por la práctica de la masturbación, esto porque a pesar de ser una acción normal de liberación del estrés, se podría convertir en algo perjudicial que llevaría al joven a ser hedonista.

Esta condición se acrecienta con las constantes fantasías sexuales y sueños cada vez más explícitos.

Herrera asegura que todos estos trastornos pueden ser perjudiciales, debido a que no solo genera egoísmo en la persona sino que también se da una dependencia del sexo, ya que este pasa de ser algo cotidiano a algo obligatorio.

## EXPERIENCIAS

Las primeras experiencias sexuales podrían ser placenteras o frustrantes. Muchos adolescentes viven esa etapa

experimentando cosas nuevas que podrían terminar en esa dependencia del sexo que muchas veces es perjudicial.

Muchos responsabilizan a los padres de la falta de información, si embargo expertos en la materia coinciden en que lo más importante es llevar esa educación por parte de padres y educadores.

Esto, porque existen grupos de jóvenes donde algunos están más informados que otros y eso tiende a que se dé una confusión entre ellos.

Hay muchos adolescentes que al no tener una primera experiencia buena prefieren esperar a estar más preparados y tratar de llevar las cosas con calma, para que en esa segunda oportunidad se dé una mejor experiencia.

Las consecuencias más trágicas para los menores son los embarazos no deseados, ya que su condición de vida les impide salir adelante debido a que a esa edad no se ha salido del colegio.

La decisión de ser padres es una responsabilidad que esta población no puede sacar adelante. La mayoría de los padres terminan con la responsabilidad de sus nietos, pero en otros casos son los menores los que lo asumen y eso da como resultado que no terminen sus estudios y terminen sin un oficio ni profesión.