

- **Viven su pasión todos los días**

## **SURFEADORAS TICAS LUCHAN POR MANTENERSE EN LO ALTO DE LAS COMPETENCIAS MUNDIALES**

**EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL**

*[elopez@prensalibre.co.cr](mailto:elopez@prensalibre.co.cr)*

**C**omo todo en la vida, el surf también es un ambiente muy difícil para las mujeres que se quieren dar oportunidad en ese deporte.

El esfuerzo de las mujeres se nota mucho más al campeonizar, principalmente, en las playas del pacífico, donde las mareas y olas, son el complemento perfecto para hacer puntos y así ganar los torneos.

En el país, son pocas las mujeres que se dedican al surf profesional, pero son muchas las que aman este deporte y lo practican como hobby.

### **MUJERES TAMBIÉN DOMINAN**

Un ejemplo de perseverancia y amor por el surf, lo demuestran las surfistas Natalia Bernold, actual campeona del Open Nacional, Lisbeth Vindas, subcampeona, y Mariana Samudia, quien quedó en tercer lugar a nivel nacional.

Vindas es una mujer con mucha experiencia y asegura que su pasión, muchas veces no es suficiente, ya que aún hace falta más apoyo en el país para los sufeadores profesionales, quienes deben sacar de su propio dinero para comprarse el equipo y poder participar en los torneos.

Una de las ideas que se desea incorporar a la práctica del surf nacional es trabajar con entrenadores certificados y tener mayor control médico de los competidores.

Todas estas deportistas coinciden que lo más importante es la constancia y practica, pero que eso no es suficiente si no tienen apoyo económico por parte de empresas que las ayuden a prepararse de la mejor manera, sin pensar en cómo van a conseguir dinero para competir.



*Entre las más sobresalientes del país están Nataly Bernold, Lisbeth Vindas, Mariana Samudio y Lupe Galluccio, quienes han sacado positivamente el nombre del país en el extranjero.*