

OSTEOPOROSIS EN LA MUJER

DR. DANIEL ALVAREZ SUÁREZ

La osteoporosis representa un problema serio de salud para las mujeres posmenopáusicas pre-disponiéndolas a un alto riesgo de fracturas. Esta es la enfermedad más común de los huesos que afecta a los humanos.

“La prevalencia de osteoporosis aumenta de una 4% en mujeres de 50 a 59 años de edad, a un 52% en mujeres mayores de 80 años. La osteoporosis es responsable de un estimado del 90 % de todas las fracturas de cadera y columna vertebral en mujeres blancas americanas entre 65 y 84 años de edad. La misma no tiene signos de alarma” explicó el Dr. Daniel Alvarez Suárez, médico cirujano de Corporación Farmacéutica Recalcine.

Frecuentemente la primera manifestación es una fractura que puede culminar en otras complicaciones y en algunos pacientes de mayor edad hasta, comprometer sus vidas. Los sitios más probables de fracturas relacionadas con la osteoporosis en las mujeres posmenopáusicas son cadera, columna vertebral y antebrazo. Las fracturas vertebrales muchas veces se producen sin el antecedente de una caída y pueden incluso no ser dolorosas. Las fracturas osteoporóticas tienen un alto impacto psicológico, sobre el autoestima y el estado de ánimo de las pacientes. Esto como consecuencia del dolor, pérdida de la movilidad, cambio de la imagen corporal y pérdida de la independencia en muchas de ellas.

La fortaleza del hueso y por consiguiente el riesgo de fracturas depende de muchas cualidades del mismo. De las cuáles, la densidad mineral ósea (DMO) es la más comúnmente medida. La mayor cantidad de masa ósea es alcanzada por la mujer durante la tercera década de su vida. El proceso de pérdida comienza en ese momento y se acelera



DIARIO Extra

después de la menopausia.

A la los 80 años de edad, muchas mujeres han perdido aproximadamente el 30 % de su máxima masa ósea. El examen que mide DMO se denomina densitometría ósea. Este debe de realizarse después de los 50 años en pacientes con riesgos y después de los 65 años sino los tiene, agregó el Dr. Alvarez.

Factores de riesgo a tomar en cuenta:

Existen factores de riesgo para la osteoporosis como: la edad avanzada, herencia, relacionados con el estilo de vida (ej., bajo consumo de calcio y vitamina D, consumo de tabaco y alcohol), pacientes con bajo peso, la menopausia, entre otros. Algunos de estos factores de riesgo son modificables y en los que las pacientes pueden intervenir, mientras que otros no lo son.

Existen varias opciones farmacológicas para la prevención y tratamiento de la osteoporosis. En la prevención de esta enfer-

medad de la mujer posmenopáusica, la opción más apropiada son las hormonas de reemplazo; considerando que el déficit de estrógenos en esta etapa de la vida es el responsable de que sea el grupo más vulnerable a padecerla. Las hormonas de reemplazo son una excelente opción en la prevención de la osteoporosis siempre y cuando la paciente no tenga contraindicaciones para su uso. Una vez que a la paciente se le hace el diagnóstico de osteoporosis son otras las opciones terapéuticas con las que se cuenta e irían encaminadas a la prevención de las fracturas.

Una novedosa opción para el tratamiento de la osteoporosis es Osteomax plus.

Una combinación de alendronato un fármaco líder en el tratamiento de la osteoporosis, que ofrece seguridad y confianza para el médico y paciente; e incluye vitamina D

que resulta esencial para una correcta utilización del calcio por el organismo y el tejido óseo.

La superioridad de este producto sobre otros de los medicamentos utilizados en el tratamiento de la osteoporosis está dada en qué tiene en cuenta las necesidades aumentadas de vitamina D en las mujeres posmenopáusicas imprescindibles para formar un hueso fuerte y saludable. Además con una única dosis semanal que hace más fácil su cumplimiento y garantiza los resultados. Es un producto de Corporación Farmacéutica Recalcine.

Para mayor información consulte en las principales cadenas de farmacias del país. O bien escribanos sus consultas especialista-mujer@gynopharm.com

