

PELIGROSA PRESIÓN POR SER FLACA

ANOREXIA YA ATRAPA

A NIÑAS



La historia de Isabelle puso a pensar.

◆ SHIRLEY SANDÍ Y
JEISON GRANADOS

ssandi@lateja.co.cr

La campaña que ha levantado polémica en Italia porque muestra una mujer esquelética como símbolo de la anorexia, no escapa de la realidad que también golpea a las ticas.

La anorexia es el rechazo compulsivo a comer por una cuestión de imagen: hay un miedo irracional a ser gordo.

Y es que esta enfermedad derivada de la moda de estar flaca, también están envolviendo a las niñas.

El Departamento de Psicología del Hospital de Niños atiende casos de pacientes de 8 a 9 años con estos síntomas, casos muy ligados a la aparición cada vez más temprana de la pubertad, dijo el médico Gustavo Prieto.

Aún así el grueso de la población afectada está entre los 14 y 16 años. Los médicos advierten que hay más trastornos de la alimentación entre quienes hacen dietas, ven revistas de moda y belleza y to-

SÍNTOMAS DE ALERTA

- Pérdida de peso, cambio en el estado de humor, a veces muy mal y a veces bien.
- Sobre el cuerpo se presenta un tipo de peluza.
- La joven comienza a jugar con la comida y al final no come nada.
- La muchacha emite quejas contantes por estar supuestamente "gorda", sufre de baja autoestima y se aísla.

man fármacos para controlar su peso. La psicóloga Sthepanie Priedijo que de cada 5 muchachas, tres pueden sufrir anorexia y ya hay hombres con trastornos en la alimentación. Para consultas puede llamarla al 522 13 66.