

LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS Y EL RIESGO DE CÁNCER

Los anticonceptivos orales se pusieron a disposición de las mujeres al principio de los años 60. La conveniencia, la efectividad y la reversibilidad de acción de las píldoras anticonceptivas (conocidas popularmente como "la píldora") han hecho de ellas la forma más popular de control de la natalidad.

Sin embargo, se ha manifestado cierta preocupación sobre el papel que tienen las hormonas en algunos tipos de cáncer y la forma en que los anticonceptivos a base de hormonas pueden contribuir en el desarrollo de estos cánceres.

Esta información trata solo de lo que se sabe acerca del uso de los anticonceptivos y el riesgo de desarrollar cáncer, no del papel que tiene el uso de hormonas en la menopausia o del efecto secundario más serio del uso de los anticonceptivos; es decir, del riesgo mayor de enfermedades cardiovasculares en ciertos grupos de mujeres.

Los científicos han investigado una posible conexión entre el uso de los anticonceptivos orales y el riesgo de cáncer, debido a que las investigaciones médicas sugieren que el cáncer de los órganos reproductores femeninos depende de las hormonas sexuales naturales para su desarrollo y crecimiento.

Durante los últimos 40 años los investigadores han puesto mucha atención en las mujeres que usan la píldora. Este escrutinio ha producido una gran cantidad de datos acerca del uso de los anticonceptivos orales y el desarrollo de ciertos cánceres, aun cuando los resultados de estos estudios no siempre han sido

La píldora anticonceptiva puede reducir el riesgo de cáncer

Tomar la píldora anticonceptiva por un corto periodo de tiempo reduce las posibilidades de contraer cáncer, pero su consumo prolongado puede aumentar los riesgos, según un estudio publicado en la revista British Medical Journal.

El análisis

Fue realizado por expertos de la Universidad de Aberdeen (Escocia) y es considerado uno de los más detallados sobre el anticonceptivo oral, lanzado en 1961

1968



46.000 mujeres, casadas o en relaciones estables y con una edad promedio de 29 años comenzaron la investigación



La salud de estas mujeres fue seguida de cerca, mientras que quedó registrado cualquier tipo de cáncer que desarrollaron en ese periodo de tiempo

2004

Resultados

Menor riesgo
Mujeres que tomaron la píldora por poco tiempo: **12%** Menos riesgo de desarrollar cáncer uterino, de ovario y de recto

Mayor riesgo
Mujeres que tomaron la píldora por más de ocho años: **22%** Riesgo de padecer todas formas de cáncer, en particular el uterino

CIFRAS

En el Reino Unido, cerca de tres millones de mujeres toman la píldora todos los años, y unas cien millones en todo el mundo

Se estima que más de trescientos millones de mujeres han tomado el anticonceptivo oral desde su lanzamiento en 1961



esas hormonas, se ha manifestado cierta preocupación acerca de los posibles efectos de medicamentos como los anticonceptivos orales en el riesgo de cáncer de seno, especialmente si se toman por muchos años.

de 20 estudios del uso de anticonceptivos orales y cáncer de ovarios, investigadores de la Escuela de Medicina de Harvard encontraron que el riesgo de cáncer de ovarios disminuía cuando la duración del uso de anticonceptivos

tenido de progestágeno en la misma píldora.

CÁNCER DE CÉRVIX

Hav alguna evidencia de que el uso pro-

consistentes.

CÁNCER DE SENO

Debido a que muchos de los factores de riesgo de cáncer de seno están relacionados con las hormonas naturales y dado que las píldoras anticonceptivas funcionan al manipular

- Hay evidencia de un mayor riesgo de cáncer de seno para mujeres menores de 35 años que empezaron a usar las píldoras anticonceptivas recientemente.

- Los estudios han mostrado con consistencia que el uso de anticonceptivos orales reduce el riesgo de cáncer de ovarios.

- Hay evidencia de que el uso de anticonceptivos orales a largo plazo puede aumentar el riesgo de cáncer de cérvix.

- Hay alguna evidencia de que los anticonceptivos orales pueden aumentar el riesgo de ciertos tumores cancerosos del hígado.

Ya ha transcurrido tiempo suficiente desde que se introdujo la píldora para el control de la natalidad para permitir que los investigadores estudien un gran número de mujeres que tomaron los anticonceptivos por muchos años, aun cuando los resultados de algunos de estos estudios no han sido consistentes.

Un análisis de 1996 de datos epidemiológicos en el ámbito mundial llevado a cabo por el Grupo de Colaboración sobre Factores Hormonales en Cáncer de Seno encontró que las mujeres que usaban o que habían usado la píldora para el control de la natalidad tenían un riesgo ligeramente elevado de desarrollar cáncer de seno.

Sin embargo, diez años o más después de haber dejado de tomar la píldora su riesgo de desarrollar cáncer de seno regresó al mismo nivel, como si no hubieran usado nunca píldoras para el control de la natalidad.

CÁNCER DE OVARIOS Y CÁNCER DE ENDOMETRIO

Estudios han mostrado con consistencia que el uso de anticonceptivos reduce el riesgo de cáncer de ovarios. En un análisis de 1992

orales era más larga.

Los resultados mostraron una disminución del 10% al 12% en el riesgo después de un año de uso y aproximadamente una disminución de un 50% después de cinco años de uso.

La disminución del riesgo de desarrollar cáncer de ovarios y de endometrio por el uso de anticonceptivos no se aplica a la píldora de tipo secuencial, en la que cada ciclo mensual contiene 16 píldoras de estrógeno, seguidas por cinco píldoras de estrógeno con progesterona. (Las píldoras de tipo secuencial se retiraron del mercado en 1976, de manera que pocas mujeres se expusieron a ellas).

Los investigadores creen que los anticonceptivos orales reducen el riesgo de cáncer de ovarios y de endometrio solo cuando su contenido de estrógeno está balanceado con el con-

longado de la píldora (diez años o más) puede estar relacionado con un riesgo mayor de cáncer de cérvix (la parte estrecha, más baja, del útero).

Un análisis de 2003 hecho por la Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer encontró un riesgo mayor de cáncer cervical por el uso de anticonceptivos orales que haya durado más.

Los investigadores analizaron los datos de 28 estudios que incluyeron a 12.531 mujeres con cáncer cervical. Los datos sugieren que el riesgo de cáncer cervical puede disminuir después de que se dejan de usar los anticonceptivos orales.

Sin embargo, se necesita más investigación para determinar cuánto riesgo siguen teniendo estas mujeres después de haber dejado de usar los anticonceptivos orales.

