

nuestro tema

Su tema...

Si quiere que su caso sea parte de Nuestro Tema, llame al: 247-6000 o escriba: jgranados@lateja.co.cr

TICA CUENTA TODO LO QUE HA SUFRIDO POR EL PLACER

ADICTAS AL SEXO

◆ **JEISON GRANADOS**

jgranad@lateja.co.cr

Son mujeres que desean tener relaciones sexuales en todo momento, no importa la hora ni el lugar. Eso sí, se angustian cuando alguien les dice "no".

Todos hablan de adicción al fumado, al alcohol, al juego y hasta al trabajo, pero poco comentan la adicción al sexo y menos si son mujeres. Sin embargo, este es un problema que se va apoderando de las damas, se estima que un 6% de la población del mundo tiene esta dependencia y no se da cuenta.

La escritora Paula Izquierdo

necesidad de seducir y conquistar se convirtió en una obsesión", relató la mujer de 35 años.

Es vergonzoso. A estas personas les da vergüenza su adicción. El sexo excesivo los deja con una sensación de culpa, de vacío. También sufren constantes cambios de humor, lo que hace más difícil para los demás mantener una relación de cualquier tipo con ellos.

"Muchas de mis relaciones se rompían porque se enteraban de mi doble vida y yo sufría por mi pareja y por mí. Mi obsesión afectó a mi vida laboral y la personal. Además, faltaba a mis valores con mis

■ ¿NECESITA AYUDA?

- Utilizan el sexo como una droga, para escaparse de las sensaciones de ansiedad, soledad, enojo, y odio a sí mismo, así como para sentir alegría.

- Se inmoviliza por obsesiones románticas. Durante el tiempo en el que se vuelven adictos al sexo y al amor, descuidan sus

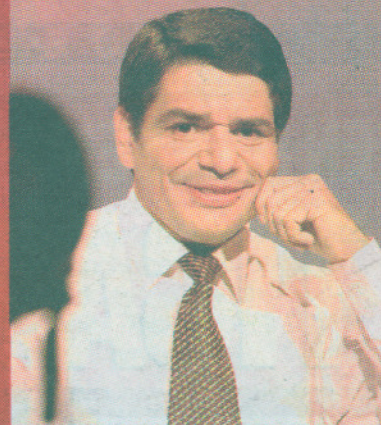
■ DESCUBRA SI UD. ES ADICTO

¿Intenta controlar siempre cuánto sexo tener, o con qué frecuencia vería a alguien?

¿Está siempre dispuesto para el sexo o el romance? ¿Sus fantasías se estrellan con la realidad?

¿Cree que el sexo o una relación harán su vida más soportable?

EL 1, 2, 3



ARCHIVO

Mauro Fernández, sexólogo

1 ¿Son adictas al sexo las mujeres?

Las adicción al sexo no goza de mucho prestigio todavía en nuestro país, aun hay poco rendimiento, hay muchas mujeres que con costos están teniendo tres relaciones por semana.

presente hace 10 días en España el libro: "Las 21 sexoadictas más famosas de la Historia", en la lista aparecen Isabel I de Inglaterra y Catalina la Grande, según explicó Izquierdo, "buscaban su plenitud y ello les supuso terminar solas, abandonadas y desaparecidas".

Pero en nuestro país también hay casos. V.D. (siglas de su nombre) rompió con su pareja hace dos años. Desde entonces entró en una gran depresión y comenzó a mantener relaciones con muchos hombres. "Utilice las relaciones como medio para evadirme del dolor. Había días que podía tener varios encuentros o mantener durante una semana 12 relaciones distintas. La

mentiras y engaños", agregó V.D.

Los adictos al sexo pueden practicar desde la masturbación compulsiva, pornografía, relaciones con personas del mismo sexo y hasta los abusos sexuales a niños.

El origen de esta adicción no se conoce, algunos aseguran que se debe a una baja autoestima y hay estudios que indican que el 80% tienen antecedentes de abusos sexuales. Los lunes, miércoles y sábados en el barrio Don Bosco (150 al oeste de la iglesia, en una casa con el rótulo SAA) hay un grupo anónimo de adictos al sexo que se reúne. Actualmente tienen 12 integrantes y está abierto a todos los que tengan este problema.

vidas.

- Intentan traer intensidad y entusiasmo a sus vidas a través del sexo, pero se sienten cada vez más vacíos.

- Incluso cuando consiguen el amor de otra persona, nunca les parece bastante, y no pueden frenar su atracción sexual por otras personas.

- Intentan encubrir sus demandas de dependencia, estando cada vez más aislados de sí mismos, de sus valores, y de la misma gente de la que desean estar cerca.

¿Perdió la cuenta del número de parejas sexuales que tuvo en su vida?

¿Tuvo o tiene una relación seria que está amenazada o ya se destruyó debido a un desliz?

¿Le cuesta concentrarse en otras cuestiones de su vida, debido a pensamientos o sensaciones sobre otra persona o sobre el sexo?

Si la respuesta a la mayoría de las preguntas es afirmativa, debería reconsiderar su situación y comenzar por ver a un especialista, eso sería un buen comienzo.

2 ¿Cuántas relaciones se recomiendan por para no hacerse adicto (a)?

Muchas escuelas recomiendan que por lo menos hay que tener una relación diaria.

3 ¿Si una persona ve pornografía se puede hacer adicto al sexo?

Que la persona quiera ver pornografía, es normal y sano, siempre y cuando no sea ya algo obsesivo y que solo viendo pornografía le den ganas de tener relaciones, porque eso sería una enfermedad.

