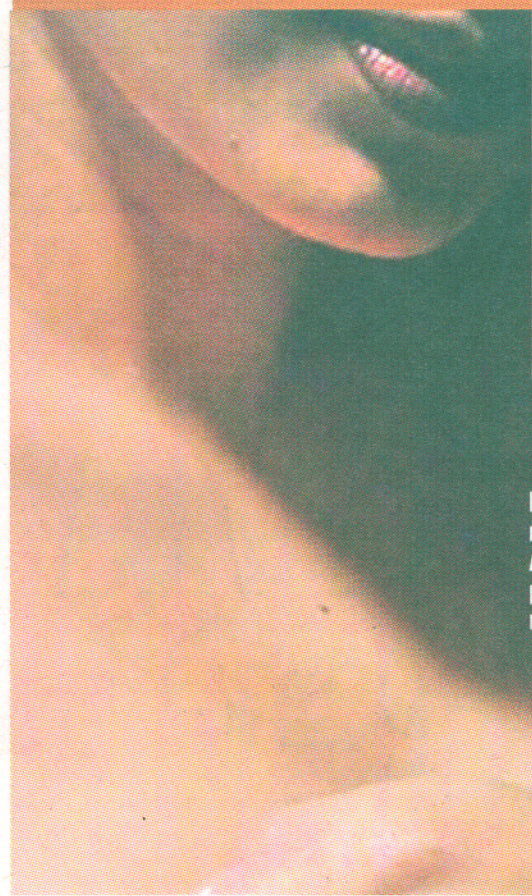


# nuestro tema

## LLAMADA DE ALERTA A MUJERES DE ALAJUELITA

# TIERRA DEL CÁNCER



Entre 1990-1999 se registraron en Alajuelita 18,22 muertes por cada 100 mil mujeres.

ARCHIVO GN

### Una sola familia ha sido golpeada por seis casos, uno de ellos es un hombre

**Alajuelita**

Provincia: **San José**  
 Población: **77.157 hab.**  
 Extensión: **21.17 km2.**

◆ Alajuelita

◆ **JAZMÍN RIVERA**  
jarivera@lateja.co.cr

Alajuelita va no solo es la tierra

mingo y Santa Ana”.

Flor Cordero, tesorera y voluntaria de la Fundación Nacional de Solidaridad contra el Cáncer de Mama (FUNDESO), es más contundente: “Nos dimos a la tarea de buscar por medio de estadísticas de La Caja y el Ministerio de Salud cuál era la población más afectada con cáncer de mama y resultó ser el cantón alajueliteño”. (Ver recua-

## SOLIDARIDAD CON ELLAS

**FUNDESO** ha querido atacar el cáncer de mama en Alajuelita y con un cuerpo de 60 voluntarias colabora ofreciendo mamografías y consultas médicas a un precio

Cada

**36**

horas muere una tica por cáncer de seno

**40%**

aumentó ese cáncer en últimos 10 años.



del chinchiví, lamentablemente también es la tierra del cáncer de mama. En este popular cantón del sur de San José es donde las mujeres son más propensas a morir de esta enfermedad.

Carmen Muñoz es una de las 77.157 habitantes del cantón. Ella vive en el distrito de San Josecito y es un vivo ejemplo de esta dura realidad. El cáncer de mama le quitó a cinco familiares de seis afectados, incluido un hombre. (Ver nota).

El Dr. Adolfo Ortiz, del Registro Nacional de Tumores, asegura que efectivamente Alajuelita está entre los 20 cantones con más incidencia y mortalidad.

“Este cantón fue el que más mortalidad presentó en la década de los 90, tiene una de las tasas más elevadas junto a Montes de Oca, Curridabat, Heredia, Santo Do-

dro).

**Causas.** El Dr. Ortiz dice que los cambios en los estilos de vida son la causa. Las mujeres de estas zonas no dan de mamar, ya no tienen tantos hijos, usan pastillas para planificar y hay muchas gorditas.

En el 2002 la incidencia de cáncer de mama en todo el país fue la más alta, con 543 nuevos casos.

Al conocer las explicaciones del Dr. Ortiz, entre las vecinas de Alajuelita quedan muchas dudas. Ellas dicen que hay algo más que las autoridades no han detectado.

Carmen Muñoz insistió en que

de todas formas el acceso a un profesional más accesible.

**Según la** tesorera Flor Cordero, las interesadas deben ir a las oficinas de FUNDESO de donde las remitirán a los laboratorios.

**Dirección:** 150 m al oeste de la entrada de emergencias del Hospital Nacional de Niños.

**Horario:** 9 am a 11 am y 2 pm a 5 pm. Inf. **233-1692**

“mi mamá amamantó a ocho y mi otra tía a siete, y ellas igual murieron de cáncer de mama”.

## CREO QUE...



**CARMEN VEGA**  
ALAJUELITA

“He oído mucho del cáncer, la Caja debe preocuparse más en todo el país”



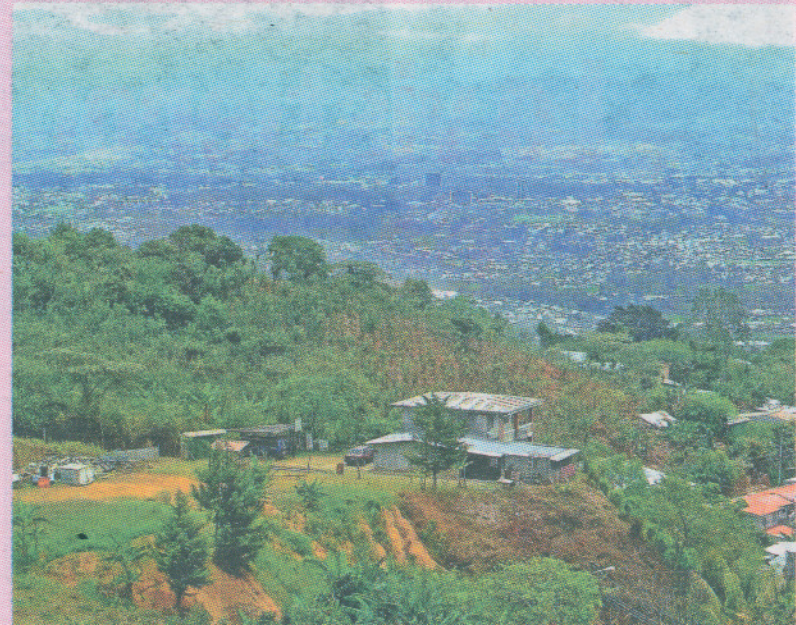
**KAREN SOLORZANO**  
ALAJUELITA

“Creo que falta que las mujeres se cuiden más, deben de haber más campañas”



**YORLENY REYES**  
ALAJUELITA

“Las mujeres necesitamos más control, yo he oído mucho del cáncer”



ARCHIVO GN

Alajuelita es uno de los cantones más poblados con 77.157 habitantes.

**Su tema...**

Si quiere que su caso sea parte de Nuestro Tema llame al 247-6060 o escriba: [jgranados@lateja.co.cr](mailto:jgranados@lateja.co.cr)

# CÁNCER DE MAMA

Cinco mujeres y un hombre víctimas del cáncer

## ¿Y ahora quién sigue?

♦ **JAZMÍN RIVERA**  
[jarivera@lateja.co.cr](mailto:jarivera@lateja.co.cr)

En 1990 el cáncer de mama empezó, poco a poco y en forma silenciosa, a ensañarse con la familia Muñoz Quesada, de San Josecito de Alajuelita, sin importar si eran hombres o mujeres.

Carmen Muñoz vive con el temor de que le llegue el turno, como ya le sucedió a seis miembros de su familia, incluido un varón, curio-



**AVON**

**Examínate**  
 cada mes y  
 apuesta por  
 tu Vida

Pasos para realizarte el autoexamen de mama

**Paso 1A: en la ducha**  
 Mientras te duchas, con las manos húmedas y jabonadas, examínate con los dedos índice y medio de la mano derecha y luego de la izquierda. Procura sentir cualquier cambio de textura o tamaño.

**Paso 1B: en la ducha**  
 Con la mano derecha, examínate el pecho izquierdo y viceversa. Procura sentir cualquier cambio de textura o tamaño.

**Paso 2: frente al espejo**  
 Con las manos a los lados, frente al espejo, examínate el pecho. Procura sentir cualquier cambio de forma o tamaño.

**Paso 3: acostada**  
 Con una almohada debajo de la cabeza, acostada boca arriba, examínate el pecho. Procura sentir cualquier cambio de forma o tamaño.

**LA TEJA**

La cruzada "Aprendo por mi vida" se viene desarrollando desde agosto y se extenderá hasta el 31 de octubre.

10 de octubre Día Internacional del Cáncer de Mama

samente el único que sobrevive. A ella le retumba constantemente la terrible pregunta: “¿Y ahora quién sigue?”

“A partir de que enfermó mi primera tía de cáncer de mama, mi madre le siguió, ambas fallecieron con una diferencia de tres años, luego mi tía menor se enfermó a los 48 años y sufrió igual desenlace”.

Pero la muerte no descansa ahí y el cáncer sigue apareciendo entre estos parientes. “Enfermó una prima hermana a los 42 años y murió, al tiempo a otra prima se lo detectaron y murió a los 50 y el caso más exitoso es el de uno de mis tíos, único sobreviviente”, recuerda Carmen con una voz de dolor y reclamo al cáncer que la ha arrebatado a sus seres queridos.

“Un día me dije esto tenemos que pararlo, mis cinco hermanas no han enfermado, tuvimos que cambiar nuestra alimentación y estilo de vida, no sabemos si estamos condenadas por genética o herencia así que buscamos ayuda en la Alianza de Mujeres de la Salud”, agregó la alajueliteña.

“Las estadísticas dicen que las mujeres que amamantan reducen el cáncer de mama y esto acá no ocurre, mi madre amamantó a 8, mi tía amamantó a 7 y la otra a 3, mis primas también amamantaron y el cáncer se produce igual”.

Varios familiares están siendo estudiados por la UCR, pero ronda la pregunta, ¿Y ahora quién sigue?

**CARMEN MUÑOZ**  
ALAJUELITA

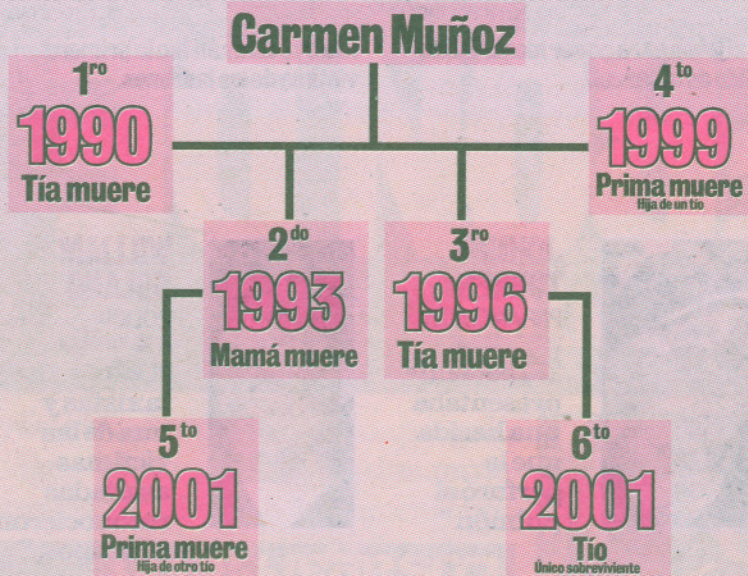
“Iniciamos un proceso de prevención para evitar el cáncer”.



JAZMÍN RIVERA PARA LT

“Sabemos que el cáncer sigue entre la familia como un péndulo”.

## Dolorosa huella



# La Teja y Avon con las mujeres

♦ **JAZMÍN RIVERA**  
jarivera@lateja.co.cr

**Prevenir a tiempo** el cáncer de mama es la mejor arma que una mujer puede tener; por eso La Teja ha decidido unirse a la gran cruzada que Avon está realizando para enseñarle a todas las ticas a hacerse el autoexamen de mama.

“El proyecto contempla un proceso de capacitación a todas las consultoras de Avon para que aprendan a realizarse el autoexa-

men de mama y a la vez puedan enseñarlo a sus clientas”, explicó Karina Solano de Avon.

En los catálogos las clientas podrán adquirir el llavero “Abre la puerta a la vida”, con su venta se recaudarán fondos para comprar modelos de latex en los que las mujeres podrán palpar la diferencia entre un tejido normal y lesiones malignas. “El modelo se distribuirá en las clínicas y hospitales; este primer año en el área Metropolitana, la idea es dotar a todo el país”.

## CREO QUE...



**GLORIA CALVO**  
PROFESORA

“Meparece muy bien, lo importante es prevenir, pero también ayudar”



**ANA VIRGINA CALVO**  
ANALISTA

“Muy importante que todas nos unamos, y conocer los problemas del cáncer”