

# LOS LÁCTEOS Y EL CÁNCER

Una reciente investigación científica reveló una noticia muy positiva relativa a la prevención del cáncer de mama y de colon. La noticia es muy interesante porque apunta a la ingesta de lácteos para eliminar el desarrollo de estos problemas, tema vinculado a la alimentación sana y a las propiedades de los alimentos.

En cuanto al cáncer de colon, el yogur se muestra como una solución potencial para prevenirlo. Experimentando con ratones, la científica argentina Gabriela Perdigón les suministró durante un tiempo el equivalente a una ingesta de yogur diaria para un ser humano.

Los resultados fueron muy positivos porque los ratones que padecían un tumor cancerígeno en sus intestinos lograron hacerlo desaparecer y aquellos en los que estaba en formación lograron inhibirlo. Pero esto no es

todo. Una vez desaparecido el tumor, jamás volvió a crecer.

En cuanto al cáncer de mama, la leche fermentada con *Lactobacillus helveticus* parece ser un disipador de los tumores. Aplicando la ingesta de esta leche se vio que los tumores de cáncer de mama se fueron reduciendo paulatinamente, aunque en contraste con el tratamiento con yogur para cáncer de colon, al dejar de suministrar el lácteo, el tumor volvía a aparecer.

Sin embargo, según el estudio, ambos elementos se muestran como muy útiles y provechosos para la lucha contra estos dos tipos de cáncer.

Los pacientes que padezcan estos problemas de salud consulten a su médico para ver si la ingesta de estos lácteos es conveniente para su organismo y pueden ser útiles en su caso particular.