

TRIUNFAN EN EL HOGAR Y EN EL DEPORTE

MAMÁS DOBLEMENTE GANADORAS



ARCHIVO
Ingrid Roldán es madre de Andrey y de Andrés, sus más grandes admiradores.

◆ JORGE MARTÍNEZ J.
jomartinez@lateja.co.cr

Definitivamente las mamás todo lo pueden, desde un buen consejo, el trabajo en la casa, en la oficina, en la fábrica, hasta convertirse en campeonas en el deporte. Uno de los casos más sonados es el de la británica Paula Radcliffe, quien a los 34 años ganó el Maratón de Nueva York el pasado domingo 28 de octubre, éxito que sería considerado normal, si no fuera porque hace apenas 10 meses dio a luz a su hija Isla, lo que demuestra que la maternidad puede ser una gran fuente de coraje.

En Costa Rica también.

Un claro ejemplo de dedicación al deporte y los hijos, es el de la fisicoculturista Ingrid Roldán, quien es madre de dos retoños y ha ganado importantes competencias en el extranjero.

“Yo dedico las mañanas a entrenar bastante, porque en la tarde paso con mis hijos, Andrey de 11 años y Daniel de 9; son mi pasión y están orgullosos de lo que hago, hasta oran para que yo gane y me piden



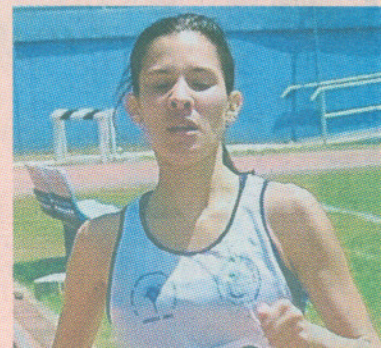
TOMADA DE WWW.DRAGONERO.COM

Paula Radcliffe es mamá hace diez meses y ya volvió a ganar.

que los lleve a las competencias, ellos me apoyan mucho”, comentó Roldán.

Otra gran deportista y madre, es la atleta Thelma Zúñiga, quien incluso ahora tiene la dicha de ver a su hija Wendy ganar carreras, ya que también corre.

“Es bonito y duro ser mamá y dedicarse al deporte, hay que administrar bien el tiempo, pero sí se pueden hacer las dos cosas de buena forma y es el doble de satisfactorio”, comentó la destacada atleta.



ARCHIVO

Arriba está la corredora Thelma Zúñiga quien le heredó su pasión a su hija Wendy.