

Mayoría de las mujeres no deja de fumar por miedo a ganar peso

Washington (EFE).- La mayoría de las mujeres que no dejan de fumar principalmente por su miedo a ganar peso son las que más lejos están de tener su imagen de cuerpo ideal, según un estudio de la Universidad de Michigan (UM) hecho público.

La investigadora Cindy Pomerleau, autora principal del estudio y directora del Laboratorio de Investigación de la Nicotina en la UM, apuntó en su estudio que estas mujeres además son

más propensas a las dietas y a los excesos en las comidas, que las que no fuman.

"No es sorprendente que las mujeres que tienen problemas con su peso o no están satisfechas con sus cuerpos se sientan atraídas por el tabaco", dijo en un comunicado Pomerleau, que apuntó a que fumar suprime el apetito en su estudio publicado en la revista Addictive Behaviors.

Una investigación realizada por Pomerleau hace varios años

apuntó a que el 75 por ciento de las fumadoras no está dispuesta a ganar más de 2,25 kilogramos si dejasen de fumar y casi la mitad de ellas, dijo que no toleraría aumento de peso alguno.

Sin embargo, el estudio recién publicado apunta a que una de cada cuatro mujeres que deja de fumar ganará al menos 2,25 kilogramos; dos de cada cuatro aumentarán de 2,25 a 7 kilogramos y tan sólo 1 de cada 4, ganará más de 7 kilos.

Para la realización del estudio se contó con la colaboración de 587 mujeres de entre 18 y 55 años, de las cuales 420 eran fumadoras y 167 jamás habían fumado.

