

La lactancia mejora inteligencia de niños



La leche materna ayuda a promover un desarrollo cerebral y está vinculada con un mayor coeficiente intelectual.

Washington (EFE).- Científicos de Estados Unidos han confirmado que el amamantamiento mejora la inteligencia de un niño, pero solo si éste tiene una determinada variante genética, reveló un estudio divulgado por la revista Proceedings of the National Academy of Sciences.

"Esta variante genética es la Fads2, un gen que controla los ácidos grasos y que puede ayudar a los bebés a aprovechar mejor la leche materna y promover un desarrollo cerebral vinculado a un mayor coeficiente intelectual", dijo Julia Kim-Cohen, profesora de psicología de la Universidad de Yale.

Los niños que no poseen esta variante genética tienen un desarrollo intelectual normal y para ellos "haber sido amamantados no les ayudó a contar con una ventaja intelectual", agregó.

La investigación se centró en los ácidos grasos no saturados que están en la leche humana, pero no en la leche de vaca o en las fórmulas infantiles.

Según los científicos, se cree que ese tipo de ácidos grasos aumenta el desarrollo

intelectual debido a que cuentan con una enzima que ayuda a mejorar la neurotransmisión y el desarrollo neuronal.

En el estudio participaron 1.037 niños en Nueva Zelanda y 1.116 familias con mellizos del mismo sexo en Inglaterra y Gales.

Los niños que fueron amamantados y que contaban con la variante genética registraron un coeficiente intelectual entre 5,6 y 6,3 puntos más alto que otros niños que también fueron amamantados pero no tenían la variante.

Los científicos señalaron en el informe sobre la investigación que ésta reveló que los genes no solo están involucrados en las enfermedades.

Esta variante genética también refuerza una reacción positiva a un acto (el amamantamiento) que está presente en toda la evolución humana, manifestaron.

En el estudio también participaron científicos del Kings College de Londres, de la Universidad de Duke, en Carolina del Sur, y de la Universidad de Otago, en Dunedin (Nueva Zelanda).