

# PREOCUPA AUMENTO DE CÁNCER DE MAMA

**GERARDO SÁENZ VALVERDE**

*gsaenz@diarioextra.com*

**A**utoridades de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), expresaron, su preocupación por el incremento en la incidencia de cáncer de mama, pues del 2000 al 2006, se registró un incremento del 28,5 por ciento.

Eduardo Doryan Garrón, presidente ejecutivo de la CCSS y Federico Rojas Montero, oncólogo del San Juan de Dios, llamaron la atención de las mujeres para que aprendan a examinarse las mamas desde que entran a la pubertad.

Doryan Garrón insistió en que las mujeres no deben tener vergüenza, ni temor de revisarse frecuentemente sus pechos y enfatizó en que esta práctica forma parte de la responsabilidad que tienen las mujeres consigo mismas.

De acuerdo con los datos emanados de la Dirección Actuarial y Política Económica y el Departamento de Estadística de la CCSS, mientras que en el año 2000, la institución atendió 618 nuevos casos de cáncer, en el 2006, hubo 176 casos más, es decir 794. Esto quiere decir que, diariamente, los hospitales de la CCSS están diagnosticando dos casos por día.

Esta situación ha obligado a la CCSS a efectuar una gran inversión que permita mejorar la calidad de vida de los y las pacientes a quienes se les diagnostica esta enfermedad.

De acuerdo con informes del Hospital México y del San Juan de Dios, sólo en el 2006, sus cirujanos tuvieron que efectuar 173 mastectomías (extirpación total de la mama) y 80 cuadrantectomías (extirpación de un cuadrante de la mama).

Por su parte, los informes de la Dirección de Medicamentos y Terapéutica de la CCSS, revelan que, por ejemplo, la institución está ofreciendo un tratamiento específico contra el cáncer de mama que tiene un costo anual de \$30.600 por paciente.

## **APUESTA AL AUTOEXAMEN**

El doctor Federico Rojas Montero insistió en que para detectar precozmente las lesiones malignas de las mamas, es necesario que las mujeres adquieran el hábito de examinarse las mamas desde que entran a la pubertad y detectar en forma oportuna



**Dos casos de cáncer de mama se diagnostican por día en los hospitales de la Caja Costarricense de Seguro Social. En los últimos 6 años, se ha registrado un aumento del 28,5%. Las autoridades del sector salud, se encuentran preocupadas y piden a las féminas hacerse el autoexamen.**

cualquier crecimiento anormal.

Precisamente, este es el propósito de la campaña que desarrolla la CCSS, en coordinación con Avon, la Municipalidad de San José y la Asociación de Médicas Costarricenses.

Para el profesional en oncología, las mujeres tienen la vida en sus manos porque, en este momento, la única opción que tienen las mujeres para detectar en forma precoz cualquier lesión maligna es mediante el autoexamen.

También insistió en la urgencia de que la población asuma estilos saludables de vida que les permita protegerse contra la segunda causa de muerte en Costa Rica: el cáncer.