

desde sol



Reina con espuela

En mayo Ingrid ganó en el Musclemanía Latino realizado en México y es la actual campeona nacional.

INGRID ROLDÁN, GANADORA DEL FIGURE UNIVERSE

CAMPEONA CON DOS GUARDIANES

♦ **KAROL ESPINOZA ULLOA**
kespinoza@lateja.co.cr

"No tengo pareja y más bien acepto curriculums", dice Ingrid Roldán aunque, la verdad, casi que no le creemos.

Esta vecina de Curridabat de 35



años y madre de dos hijos, es la actual reina del Figure Universe, concurso que se realizó en Miami y cuyo título por primera vez está en manos de una tica, pero qué clase de tica....

“Hay gente que participa varias veces y nunca gana, sin embargo, yo en la primera gané”, dijo esta simpática deportista quien además es entrenadora personal.

La tienen bien cuidada. Ingrid empezó a competir a nivel internacional en fitness hace seis años, ya que antes solo hacía aeróbicos coreográficos.

“Me lo heredó mi ex esposo, ya que él era campeón de coreografía. Yo más bien era bien delgada y me metí en esto porque me lesioné la rodilla”, explicó. Ingrid comenta que su rutina de trabajo es sagrada y nadie se la interrumpe.

“Dedico la mañana solo a eso, porque en la tarde paso con mis hijos, Andrey de 11 años y Daniel de 9; son mi pasión y están orgullosos de lo que hago, hasta oran para que yo gane y me piden que los lleve a las competencias, pero no se puede”, añadió esta madre, quien tiene un defensor a muerte: Andrey.

“A Daniel los compañeros le dicen que su mamá es muy sexy y no se enoja, pero Andrey es muy celoso, no le gusta que me digan nada. Si lo hacen, hasta les saca el puño”, y la verdad, tiene razones de sobra para ser celoso.



REBECA ARIAS



ARCHIVO

Momento en el que Ingrid ganó. Fue el sábado pasado en Miami.

Ingrid junto a sus hijos, a quienes les gusta todo lo relacionado al deporte.

INGRID ROLDAN

DEPORTISTA

“Yo soy “zoila” en mi casa: lavo, aplancho, cocino, hago de todo”

“El casarse no es un pretexto para descuidarse, ahí empieza otra vida”

“Me encanta leer, ir al cine, a la playa y estar con la familia y amigos”