

● Según estudio realizado en Centroamérica

# EN COSTA RICA LOS PADRES JUEGAN MENOS CON SUS HIJOS

**BETANIA ARTAVIA**

bartavia@diarioextra.com

Fotos: Oldemar Siles

“La sociedad es una compañera de juego, cuando se juega y se está en contacto con la naturaleza siempre termina ensuciándose, hay muchos niños que son cohibidos porque les decimos que no se ensucien y al no ensuciarse se cohibe el tipo de juego y el desarrollo de ciertas habilidades físicas y emocionales”, indicó Claudia Chasquio, representante de Xedex en Costa Rica al presentar un estudio sobre las tendencias de juego de los niños en Centroamérica.

Según el estudio, Costa Rica es el país donde las mamás y los papás sacan menos tiempo para jugar con sus hijos. Solo el 8% de los consultados en el estudio dijo jugar con sus hijos entre semana, mientras en Panamá es más del 40%.



## ¿JUEGA USTED CON SUS HIJOS?



**DOUGLAS LEANDRO**

“Sí, claro, pero ya están grandes, ahora juego con el nieto de luchas, espadas, peleitas, bola, de todo un poco”.

**ÁNGEL CHINCHILLA**

“Sí, claro, juego lo que a ellos les gusta, fútbol, como están pequeños los jueguitos que ellos quieran”.



a que cada vez, el trabajo de los cuidadores consume más tiempo, llegan tarde a la casa y cansados. Pese a esto la psicóloga infantil María Ester Flores recomienda dedicar al menos una hora cada día a estar con los niños.

También considera que al llegar a la casa los padres no deben ser recibidos por las quejas de los cuidadores de los niños, sino esperar por lo menos una hora a que los padres hayan descansado, y estén compartiendo con los niños, para preguntar sobre lo que pasó en el día y ese es el momento de explicar qué hicieron los niños.

El propósito del estudio precisamente es fomentar más el juego entre padres e hijos por considerar que es la forma en que mejor se forman los valores, en los niños, además contribuye a desarrollar habilidades en los pequeños, a desestresar a los padres y a mejorar la relación familiar.

"El compañero de juego de los niños no es el padre, sino algún hermano o amigo, y sí comprendemos que es a través del juego que se desarrollan los valores en los niños, y se desarrolla física y emocionalmente, y los padres no están altamente involucrados en el juego no van a estar conscientes de los valores que los niños están aprendiendo de cada uno de los juegos", explicó Chasquio.

### **PADRES COMPRENDEN IMPORTANCIA DEL JUEGO, PERO...**

Según el estudio realizado entre padres de niños de 1 a 12 años, las madres consultadas indicaron comprender la importancia del juego. En Costa Rica es donde existe más conciencia sobre la importancia de jugar en familia.

El 50% de las consultadas dijo estar de acuerdo con el tiempo que dedica a compartir con sus hijos, mientras el otro 50% explicó que podía darles más tiempo.

Costa Rica es uno de los países donde más salen a jugar los niños a parques o plazas los fines de semana. Ya que a lo largo de la semana el 55% de los niños se queda en casa, y utiliza el tiempo libre en ver televisión y jugar con sus hermanos, pero el fin de sem-



**Cuando los niños y los padres juegan juntos se refuerzan los lazos de confianza y amistad entre ambos y es más fácil detectar cuándo algo le afecta o molesta.**

ana solo el 25% se queda en casa, el resto sale a parques, plazas o casas de amigos.

Ocho de cada diez madres ticas consultadas dijo tener cerca un parque o plaza donde juega su hijo, y sentirse a gusto con la seguridad y el mantenimiento que se le da.

Guatemala es el país donde los niños más salen a jugar fuera de la casa, y su pasatiempo favorito es jugar bola. En Costa Rica los juegos preferidos son correr, andar en bicicleta y practicar deporte.

### **CAMPAÑA PARA IR A JUGAR**

Xedex lanza una campaña para motivar a los padres a salir a jugar con sus hijos, aprovechar el escaso tiempo que se tenga en compartir con ellos. Por eso parte de la campaña incluye una guía de juegos entre padres e hijos.

Además, mediante una alianza con el Museo de los Niños estarán realizando foros para presentar los resultados de la investigación y realizar giras para llevar a los diferentes centros educativos los resultados y motivar a la familia a jugar.

"Ningún papá va a querer dejar de jugar con los niños, sino que con el afán de ofrecerles mejor bienestar trabajan más tiempo y les queda poco tiempo y energía para jugar con los hijos, queremos invitar a los padres a que jueguen y participen más activamente", comentó Chasquio.

Detalló que la suciedad es una huella de que los niños se han divertido, han pasado un buen momento, porque es una compañera de juego.

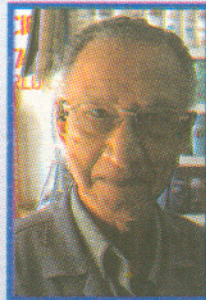
"Les decimos a las madres, no se preocupe por la suciedad para eso está Xedex que le lava la ropa y la deja como nueva, y deje que sus hijos jueguen, aprendan y se diviertan y lo mejor, juegue usted con sus hijos", aseveró Chasquio.



**Claudia Chasquio, representante de Xedex, presentó la campaña en la cual motivan a los padres a jugar con sus hijos, para fortalecer la relación familiar.**

### **BENEFICIOS DEL JUEGO**

- Reafirma la personalidad
- Les da confianza en sí mismos
- Les da Independencia
- Desarrolla su imaginación
- Desarrolla su creatividad
- Los enseña a socializar
- Desarrolla la capacidad para compartir
- Los niños que juegan crecen felices
- Los niños necesitan tiempo para divertirse y en el juego lo enfocan positivamente
- A través del juego los niños experimentan libertad e independencia.
- El niño que no juega no es feliz.
- Fomenta el deporte en los hijos.



**DANIEL CARAVACA**

"Sí, porque hay que estimularlos y que tengan confianza uno con ellos, y ellos con uno. Vamos al play, las mezo en hamacas, o en esos jueguillos que hay en los parques".



**ELIETH GUTIÉRREZ**

"Sí, jugamos en la cama de cosquillas, a escondidas, bola, muchas cosas".



**SAYDA GAMES**

"Claro que sí, de muchas formas, en la cama jugamos, o si no los juegos que ellos les gusta".

**RODRIGO MORALES**

"Claro, ya no están para jugar, pero sí comparto con ellos, con el varón nos vamos a andar en bici, corremos o vamos a jugar fútbol".

