

LOS GENES PODRÍAN INFLUIR EN LA NUTRICIÓN DE LA LECHE MATERNA

Una reciente investigación asegura que los genes de la madre, y no sólo su dieta, podrían influir sobre la composición nutricional de su leche materna. "Es bien sabido que los genes controlan los niveles de nutrientes en la leche de vaca. Pero hasta ahora, nadie había pensado cómo podrían afectar los genes.

Este es el primer estudio en demostrar los efectos genéticos de la lactancia humana", aseguró el investigador Dr. Richard B. Weinberg, profesor de gastroenterología e investigador sobre la nutrición. El estudio de 111 mujeres realizado por su equipo examinó qué cantidad de un importante nutriente de la dieta, llamado ácido docosahexaenoico (ADH), llega a la leche materna.

Este se encuentra principalmente en los peces de agua fría, como el atún, el salmón y la macarela (caballa), y es esencial para el sano desarrollo del cerebro y los ojos, particularmente en los recién nacidos. En el estudio, las mujeres consumieron una comida con una adición de este ácido y luego bombearon su leche materna cada hora durante 12 horas.

Los investigadores analizaron la cantidad de ADH y otras grasas tanto en la leche como en la sangre de las mujeres.

Hallaron que las mujeres con una variante de un gen relacionado con la absorción de la grasa de la dieta, tenía un 40 por ciento más de ADH en la leche materna que las mujeres que tenían la versión más común del gen, la 347T.