

Estudio revela que la obesidad puede propagarse por amigos y familia



7/26/2007

La obesidad, un problema de salud que afecta a 400 millones de personas en todo el mundo, no es solamente determinada por lo que uno come. También depende de quiénes son los amigos de uno.

Si una persona cercana a usted se vuelve obesa, las probabilidades

son que también usted lo será, según un estudio publicado ayer en el New England Journal of Medicine.

Los amigos de personas obesas tenían 57% más de probabilidad de aumentar de peso.

Los investigadores concluyeron que la obesidad se propaga a través de lazos sociales por vías más sutiles que la mera adopción de los hábitos de otros.

El estudio puede explicar por qué la tasa de obesidad ha aumentado a más del doble en Estados Unidos en los últimos 25 años y sugiere que el aumento debería verse como un problema social como también médico.

“Lo que parece estar ocurriendo es que una persona, al convertirse en obesa, muy probablemente causa un cambio de normas sobre lo que representa un tamaño corporal apropiado”, escribieron investigadores encabezados por Nicholas Christakis, profesor de sociología médica de la Escuela de Medicina de Harvard.

“Las personas empiezan a creer que está bien tener un tamaño mayor por cuanto todos quienes los rodean parecen ser más grandes, y está impresión se propaga”.

Alrededor de 1.600 millones de personas tienen exceso de peso en todo el mundo y unos 400 millones entre ellos son considerados obesos, según la Organización Mundial de la Salud.

James Fowler, científico de la Universidad de California, manifiesta que los efectos sociales son mucho mayores que lo que se creía hasta ahora.

“Siempre hubo un gran esfuerzo por encontrar los genes y los procesos físicos responsables de la obesidad. Nuestro estudio sugiere que realmente se debería asignar más tiempo para estudiar el cuestión social”, añadió.

Pero el estudio tiene también otra implicación positiva porque si la obesidad es contagiosa, también lo es la delgadez, según los científicos.

“Cuando ayudamos a que una persona pierda peso, no solo le estamos ayudando a ella. Estamos ayudando a muchas otras”, según Fowler.

“Es necesario que los analistas y los políticos tengan esto en cuenta cuando decidan las medidas que tomarán para que nuestra sociedad sea más saludable”, comentó.

EFE y Bloomberg

Cifras del estudio

Estos son los resultados y algunos detalles del reciente estudio:

- Si usted tiene un amigo obeso, las posibilidades de que suba enormemente de peso aumentan en un 57%.
- Entre los amigos de dos obesos, el efecto es todavía mayor y las posibilidades de aumentar de peso suben en un 171%.
- Entre los hermanos esas posibilidades suben en un 40%, y entre cónyuges un 37%.
- Los vecinos fuera de la red social de la persona no fueron afectados
- La conclusión sobre el peligro contagioso de la obesidad fue extraída de un estudio realizado a más de 12 mil adultos que durante 32 años se sometieron a evaluaciones médicas, incluyendo los contactos sociales, su índice de masa corporal así como el de familiares, amigos y hasta vecinos.

Fuente: EFE y Bloomberg