

Tradición o costumbre, más que un valor

EL CONCEPTO DE VIRGINIDAD "PASÓ DE MODA"

■ Ahora los jóvenes comienzan su vida sexual desde edades tempranas, sin estar conscientes de las consecuencias. Más que por placer, lo hacen para ser igual que los demás

Angie López Arias
alopez@prensalibre.co.cr
Foto: Photos.com

Aquellos tiempos en que la mujer se conservaba virgen hasta el matrimonio para "guardarse" al hombre de su vida y en que el hombre también esperaba el amor para comenzar una vida sexual quedaron en el pasado.

Ahora los jóvenes comienzan a tener relaciones sexuales desde edades tan tempranas que ni siquiera se han desarrollado completamente, lo cual les hace perder de vista las consecuencias que conlleva la sexualidad en esas condiciones.

"Marcela", de 14 años, creyó estar enamorada de su novio de 17, quien le pidió "la prueba de amor" para demostrarle cuánto lo amaba y así fue; sin embargo, esa primera vez les marcó la vida para siempre: un embarazo fue el resultado de la experiencia.

Está por demás decir que no estaban preparados para afrontar esa situación y que los estudios debieron posponerse, pues la carga era demasiado pesada para seguir siendo adolescentes, jóvenes y a la vez adultos.

Los embarazos son una de las consecuencias de tener relaciones sin estar preparados, pero hay otras mucho más traumáticas y dolorosas, como las enfermedades de transmisión sexual; además, esa famosa primera vez no siempre es lo que se dice y pueden, en lugar de ver estrellas, "salir estrellados".

ADULTOS?

Son apenas personas dejando atrás la adolescencia para iniciar la juventud, pero ya quieren tomar actitudes de adultos sin estar preparados para ello. Los especialistas consideran que antes de tener una relación sexual lo primero es conocer a la otra persona, parece algo elemental pero en estos tiempos no es así.

"La sociedad está sexualizada, aun ni se les han desatado las hormonas a los muchachos y comienzan a tener una vida sexual; además, ven a la otra persona como un trofeo. Los jóvenes fallan porque sin conocerse tienen intimidad física y después si te vi no me acuerdo", dijo la psicóloga de Enfoque a la Familia, Marie Claire De Merzeville.

Para la especialista, la sexualidad es para un contexto dentro del matrimonio, pues si es prematuramente puede dejar mucho daño. Durante la adolescencia, los jóvenes necesitan saber quiénes son para luego, en la vida adulta, saber con quién quieren estar.

"Si desde niños se meten a tener relaciones



Tener relaciones sexuales por primera vez debe ser de una forma responsable, pues de lo contrario las consecuencias pueden ser muchas.

sexuales, además del riesgo físico como enfermedades de transmisión sexual, está la carga psicológica de que no me preocupa nada la otra persona, solo me preocupo por mí, la madurez no está todavía desarrollada", agregó De Merzeville.

MODA

Los jóvenes hoy en día se dejan llevar por la masa, es decir, lo que los demás hacen, "yo lo tengo que hacer también", esto es muy peligroso, ya que no todos están preparados de igual manera.

El sexólogo del Instituto Integral de Salud Familiar, Eduardo Ruiz, comentó que los jóvenes comienzan más temprano una sexualidad por falta de información adecuada a la que tanto miedo tienen los padres y la misma Iglesia.

Según el sexólogo, la educación debe basarse en estudios y no en prejuicios para permitir un desarrollo emocional más pleno en el que el joven no se sienta manipulado por los códigos que manejan sus compañeros o amigos, y puedan tomar sus propias decisiones con base en lo que ellos quieren y no en lo que quieren otros.

"Ahora los jóvenes inician una vida sexual para demostrar algo; que no son feos, para no quedar como anticuados, para que no hablen mal de mí o porque todos lo han hecho, es una vida que no corresponde a necesidades sexuales ni físicas", concluyó Ruiz.

VALOR DE ANTAÑO

El concepto de virginidad se basa en el rompimiento de un himen que se logra con la penetración; sin embargo, abarca más que eso y es un estado más que físico, emocional.

"Las personas piensan que la relación sexual es genitalidad en sí, el himen bien se puede romper con ciertos ejercicios en algunas mujeres y en otras no, entonces lo que pienso y siento queda dividido entre si un pedazo de piel

se separa, lo que haga con mi cuerpo tiene que ver con mis decisiones y acciones", explicó De Merzeville.

Por su parte, el sexólogo Ruiz explicó que la virginidad no es un valor en sí misma, pues no quiere decir que una persona sea más o menos valiosa si es o no es virgen.

"Durante mucho tiempo se consideraron como valores una serie de prejuicios. La fórmula que hemos valorado de la virginidad tiene que ver con valores machistas y temores morales. Más que un himen, es que tanto hombres como mujeres inician una vida sexual en situaciones idóneas que signifique mucha responsabilidad. La vida sexual debe ser para hacernos crecer, no para sufrir", señaló Ruiz.

VIDA SEXUAL RESPONSABLE

El especialista añadió que para que el inicio de la vida sexual sea edificante y no destructivo, debe cumplir con ciertas características, entre ellas la madurez que le permita a un joven saber lo que está haciendo.

"En los humanos se adquieren capacidades de función antes de saber regularse, es lo mismo con el sexo, cuando tenemos 13 ó 14 años hay sensación de placer antes de saber discernir con quién estar y con quién no", recalcó el sexólogo.

Además, es importante que las experiencias sentimentales no comiencen por el sexo, sino por el conocimiento de nosotros mismos y el de otras personas, tener seguridad de no resultar con un embarazo con las primeras parejas sexuales y tener un cierto nivel de privacidad.

La psicóloga, por su parte, dijo que la sexualidad es algo que no se puede apresurar ni presionar y que, aunque es un regalo de Dios, no es un fin, sino un medio de expresar confianza y cercanía, así como un concepto de amor comprometido.

"La sexualidad es para un contexto de matrimonio", dijo De Merzeville.