



FAMILIA ACTUAL

Consulta sobre el ciclo de violencia

Pregunta una estimable lectora sobre el denominado "Ciclo de la violencia". Al respecto, debemos manifestar que la violencia se da en situaciones que pueden ser referidas a tres fases o momentos en la relación, las cuales varían en intensidad y duración, según cada pareja, pero que revisten estas características

1) Acumulación de tensión. 2) Fase aguda de golpes o manifestaciones verbales de agresión denigrantes. 3) Calma. La primera fase se caracteriza por la acumulación de una gran tensión en la pareja, llena de agresiones psíquicas y golpes menores. Por lo general, las mujeres o los mismos hombres niegan la realidad de lo que están viviendo y hasta justifican el proceder del otro. Los hombres incrementan sus celos, su dominio, su posesión y hasta creen que tienen el "derecho" de sentir eso. Cuando la tensión está en lo más alto, viene la fase segunda o crítica, caracterizada por el descontrol total de la persona agresora y los golpes mayores, las ofensas mayores.

Algo "trivial" desencadena una terrible agresión. Puede ser cualquier discusión sin mayor importancia, alguna llamada de atención hogareña al marido que llegó tarde, la que le justifica a éste su conducta de salida de tono. Nadie puede creer lo que está viendo en el escenario familiar. Y luego de esa agresión mayor viene la tercera fase caracterizada por la "calma" aparente, donde pareciera que nada malo hubiese pasado, y donde por lo general, la mujer agredida "perdona" a su agresor, lo "entiende" y hasta piensa que nunca más volverá a suceder. Se caracteriza, en muchos casos, por la solicitud de perdón, por el envío de flores, por la salida a cenar, a bailar y por hacer el "sexo", lo cual es muy diferente a hacer "el amor". Pero la pareja se siente bien, se siente a gusto, cree que lo que pasó no volverá a pasar, que todo fue un desacuerdo que no tiene mayores consecuencias, y vuelven a caer en la trampa de la tercera etapa, el hombre se arrepiente (o la agresora en caso de ser mujer) y ambos creen que no volverá a suceder. Predomina entonces una imagen "idealizada" de la relación, acorde con los modelos convencionales de género en las distintas culturas.

Sin embargo, con el pasar de las agresiones, este ciclo se reduce en el tiempo, las manifestaciones de poder son cada día mayores, las agresiones se presentan cada día más frecuentemente, hasta que vienen la última, donde la persona agredida, por lo general la mujer, renuncia a seguir creyendo en "su hombre" y prefiere buscar ayuda profesional para salir de ese ciclo y reintegrarse a la vida social lo antes posible. Que duele, sí duele mucho. Que se puede superar el trauma, desde luego que sí, con la ayuda de Dios, de buenos amigos, de buenos profesionales y sobre todo con la esperanza de un mejor "mañana".

Revista Abonico
"Conflictos Familiares"
Lic. Pedro Beirute Rodríguez
Teléfonos: 222-0647 y 223-7973