



Asistentes al II Congreso Internacional de Gerontología (Foto Luis Alvarado Castro).

## Buscan mejor calidad de vida en personas mayores

Con el objetivo de analizar opciones de mejor calidad de vida en personas mayores y la participación de expertos de España, Puerto Rico, Argentina, México y Costa Rica, se llevó a cabo recientemente el II Congreso Internacional Gerontología de hoy y del futuro.

Giró en torno a las áreas de acción en envejecimiento y vejez, la formación y distribución de recursos humanos en gerontología, la planificación y políticas de atención a la población adulta mayor, y el soporte tecnológico al quehacer gerontológico.

Entre los asistentes figuraron el Dr. Modesto Chato De los Bueys, Presidente de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores; el Dr. Ángel Rodríguez Castedo, Director General del Instituto de Mayores y Servicios Sociales; el Dr. Adolfo Jiménez Fernández, de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS), y la Dra. Graciela Zarebski De Echenbaum, de Argentina.

Fue organizado por el Programa de Maestría Interdisciplinaria en Gerontología de la Universidad de Costa Rica y su objetivo fue intercambiar las experiencias, avances científicos, tecnológicos y proyecciones en este campo, con el fin de crear un impacto en la salud y en la calidad de vida de la población envejeciente en el contexto nacional e internacional.

Según dijo la Máster Lillyana Picado, Directo-

ra del Programa de Maestría Interdisciplinaria en Gerontología, el envejecimiento es un proceso inherente a los seres vivos, el cual es irreversible, natural y personal, por lo cual cada individuo lo vive como experiencia propia y por ello requiere considerarse única, y no comparable con otras.

También señaló que se habla de la necesidad de fomentar la autonomía de las y los adultos mayores, pero es frecuente que se les esté indicando qué hacer y cómo hacerlo, se menosprecia su verdadera valía y se minusvaliza el potencial acumulado con cada experiencia de vida.

Por su parte, el Dr. Henning Jensen, Vicerrector de Investigación, apuntó que sólo en la última década la esperanza de vida aumentó en alrededor de dos años y cuatro meses, en tanto que la mortalidad infantil disminuyó a niveles por debajo de las 10 muertes de menores de un año por cada mil nacidos vivos.

Al respecto comentó que investigaciones recientes lideradas por el Dr. Luis Rosero, del Centro Centroamericano de Población, establecen incluso que los varones ancianos de nuestro país tienen la esperanza de vida más alta del mundo. El fenómeno es tan singular que en los últimos años nuestro país se ha convertido en sitio de investigación para científicos de Estados Unidos, Bélgica e Italia, quienes tratan de descifrarlo.

María Eugenia Fonseca Calvo