

HAY MUCHAS MENTIRAS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

FALSOS LÁCTEOS

◆ **JAZMÍN RIVERA**

jarivera@lateja.co.cr

Dar de mamar no ha pasado de moda, sin embargo, existen cuentos que al ser escuchados por las madres, inmediatamente las hace dejar de darle pecho al bebé.

Según Kattia Morales, enfermera de la Clínica de Lactancia Materna del Hospital Calderón Guardia, debido al biberón y las fórmulas las madres han dejado de amamantar. “Dar de mamar brinda salud al bebé y ayuda a fortalecer el vínculo entre madre e hijo, serán niños muy inteligentes que se sentirán amados”.

No haga caso cuando oiga que...

Si doy de mamar engordo.

Mi leche no sustenta al bebé. Es falta de seguridad de la madre.

En los primeros meses además de leche se debe alimentar al bebé con tés y jugos. Esto es falso.

Si el bebé se pone amarillo hay que quitarle la leche, otra metira, al contrario dele de mamar con más frecuencia.

Buena nota. Si su bebé está recibiendo suficiente leche materna, dormirá tranquilo, orinará varias veces y ganará peso.

ALONSO TENORIO LT

La leche materna es el mejor regalo. Tatiana Fernández alimenta a su bebbito.



CONSEJOS BLANCOS

De 0 a 6 meses. Aliméntelo únicamente con leche materna, después de esta edad además de leche déle comidita. Puede dar pecho hasta los 4 años.

Es un ahorro. Dar pecho a su bebé es muy económico, se ahorrará estar comprando fórmulas y chupones.

Es normal que los bebés se pongan amarillos después del primer día de nacidos. Lo amarillo desaparecerá poco a poco.

Activo y llanto. Recuerde que el llanto es su idioma. No siempre que lo hace significa que tiene hambre.

CREO QUE...



KATTIA MORALES
ENFERMERA

“La leche materna brinda una buena nutrición al bebé”

KATTIA CARVAJAL
BEBÉ DE UN MES

“Desde que nació le doy leche y ha ganado mucho peso, está gordito”



TATIANA HERNÁNDEZ
BEBÉ DE 15 DÍAS

“Sé que al darle de mamar tendrá menos enfermedades”

ALONSO TENORIO