

SESENTA MADRES EJEMPLARES

MAMATÓN EN ZARCERO

◆ **SUSY MONTERO**

Corresponsal de La Teja

Paula Villalobos se sacó uno de sus senos y le dio de mamar a su hijo Olman Josué, en medio parque de Zarcero con toda naturalidad, como debe ser.

Ella fue una de las 60 madres que participaron en la “mamatón”, una actividad para insistirle a las mujeres sobre la importancia de la leche materna para el desarrollo de los bebés.

Este alimento no tiene sustitución y protege al pequeño de enfermedades. El “mamatón” comenzó a las 10 de la mañana, después de que 100 globos alegraron el cielo de esta pintoresca comunidad.

Postres de leche materna

En la actividad también ofrecieron alimentos como arroz con leche, cajetas, helados, batidos y natilla... todos a base leche materna.

El fin de estos alimentos no es comercializarlos, sino darlos a los niños de 6 meses a un año, cuando inician su alimentación sólida, pero sin perder la riqueza de la leche materna.

Como complemento hubo un concurso con colegiales sobre los conocimientos que tienen en el te-



— SUSY MONTERO PARA LT

En la actividad hubo ricos postres a base de leche materna.

ma de la leche materna. El ganador se llevó \$100 mil.



SUSY MONTERO PARA LT

El mamatón comenzó a las 10 a.m. en el parque de Zarcero.

ES LA MEJOR DE TODAS

La leche materna se considera la mejor fuente de nutrición para los niños, es limpia y genera el vínculo madre-hijo. Provee al bebé alimento para sus primeros 6 meses de vida. Disminuye la gravedad de las alergias y el riesgo de infecciones respiratorias y digestivas.

