

# “YO NO ME RINDO”

*Gineth Soto asegura que en 2013 intentará nuevamente la cima del Everest*

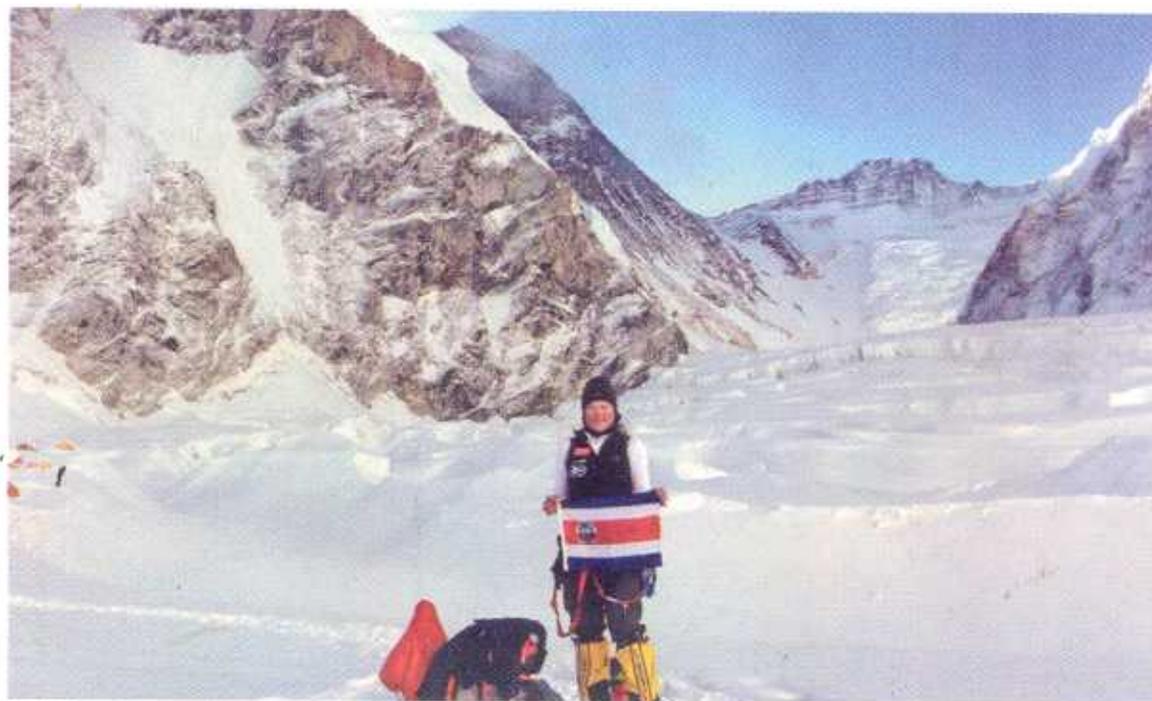
**E**n la segunda no se pudo, en la tercera será la vencida; la alpinista tica Gineth Soto dice que no se rinde y relata los momentos más emotivos que vivió en el Everest y habla sobre su decisión y planes futuros.

Gineth hace un recuento de los días antes de intentar la cumbre y rememora que la situación era difícil; había muerto un miembro de la excursión, luego ella enferma de bronquitis y se aisló del grupo mientras se recuperaba.

En mayo 15, a las 10 p.m., Gineth fue avisada intempestivamente que empezaba el empuje a la cima, cuando eso estaba previsto para el 22 o 24 de mayo. En la madrugada del 16, Gineth y su sherpa estaban en la subida de la famosa cascada Khumbu, cinco horas como mínimo; estresada, nerviosa y con dolor de ovarios propio de la menstruación, una situación que ella no se esperaba.

“Traté de ignorar del todo el dolor y la situación y pensé solo en subir y llegar a campamento #1”, señaló Soto, sin saber que empezaba a pagar una factura de cobro a corto plazo.

Si bien la tica aguantó hasta los campamentos uno y dos, el 19 de



Gineth Soto, el sueño tendrá que esperar, pero está ahí, aguardando cumplirse. Cortesía de Gineth Soto/La República

mayo, cuando subía hacia el campamento tres, “en la pared de Lhotse, después de un gran rato comencé a sentir un enorme cansancio y nada de energías. Noté que mi cuerpo comenzó a reaccionar muy despacio.

Ahora mi cuerpo estaba sintiendo los bajos niveles de energía, la hemorragia finalmente había agotado mis fuerzas y quizás la pérdida de mi hierro combinado con que la bronquitis me había dejado débil”, recordó la alpinista.

Fue en ese momento que Soto se cuestionó si estaba preparada para seguir subiendo, fue honesta y responsable consigo misma; no subir era saber que años más adelante tendría que realizar el mismo recorrido y llegar al mismo punto

otra vez. “Pensé en todo y en todos, la verdad no hay palabras para describir el dolor que se siente en esos momentos y la enorme angustia, pero tuve un pensamiento que me ayudó a elegir: la montaña no es la que mata son las malas decisiones de los montañistas...”

Gineth regresó a casa y dice que lo volverá a intentar en 2013, pero antes tiene planeado alcanzar otras cumbres intermedias. Agradece el apoyo que recibió, lamenta no haber llegado a la cumbre y promete lo que ella puede dar, que la próxima vez dejará todo su esfuerzo en el intento, pero no su vida; el Everest siempre estará ahí...

**Luis Rojas**  
lrojas@larepublica.net

## PLANES PARA 2011

Seguirá con su proyecto de escalar las 58 cimas más altas de Colorado y en noviembre piensa viajar a Ecuador para subir el Chimborazo de 6.310 metros y otras montañas. También piensa dar charlas de motivación para empresas interesadas para compartir su experiencia del Monte Everest, además de otros proyectos.