Índice

PRESENTACIÓN 9

CAPÍTULO PRIMERO ¿PODEMOS HABLAR DE TERRORISMO DOMÉSTICO? 19

1. Qué entendemos por violencia de género y maltrato de mujeres 19
2. Terrorismo doméstico. Nosotras lo consideramos terrorismo misógino 34
3. El maltrato de mujeres: el miedo como arma 37
   3.1. La magnitud del problema 37
   3.2. Sus consecuencias 49
      3.2.1. Consecuencias para la víctima 49
         3.2.1.1. Consecuencias para la salud mental de la víctima 54
         3.2.1.2. Repercusiones sobre la salud física de la víctima 66
      3.2.2. Los efectos colaterales: las consecuencias para los/as hijos/as 71
4. Mecanismos de visibilización: de problema privado a problema social 73

CAPÍTULO 2. DESHACIENDO ALGUNOS MITOS 81

1. Introducción 81
2. Los mitos sobre la marginalidad 82

3. Los mitos sobre los maltratadores: de enfermos a alcohólicos ... 91
4. Los mitos sobre la responsabilidad de las mujeres: soportar lo insoportable ... 122

CAPÍTULO 3. ELLAS TIENEN LA PALABRA ... 143

1. Hablan las invisibles ... 143
2. Los mitos sobre la marginalidad ... 145
3. Los mitos sobre los maltratadores: de enfermos a alcohólicos ... 147
   3.1. Los supuestos enfermos y estresados ... 147
   3.2. Los bebedores selectivos ... 150
   3.3. Los celos ... 155
4. Los mitos sobre la responsabilidad de las mujeres: soportar lo insoportable, pero no ser masoquista ... 158
5. Los llamados efectos colaterales ... 163
6. Y, en conclusión ... 166

CAPÍTULO 4. ¿POR QUÉ ME MALTRATA SI ME DICE QUE ME AMA? ... 167

1. Causas del maltrato percibidas por la sociedad ... 167
2. Causas del maltrato percibidas por las víctimas ... 169
3. Causas del maltrato: los modelos explicativos ... 174
   3.1. Las teorías psicológicas ... 175
   3.2. Las teorías sociológicas ... 176
   3.3. Los modelos multicausales ... 184
   3.4. Algunas conclusiones sobre los modelos causales ... 193

CAPÍTULO 5. EL PERFIL DEL MALTRATADOR: LA MISOGINIA COMO ENFERMEDAD SOCIAL ... 197

1. Introducción ... 197
2. ¿Existe alguna tipología específica? ... 200
3. La misoginia como rasgo común ... 207
4. Los datos disponibles ... 213
5. Conclusiones ... 224

CAPÍTULO 6. ALTERNATIVAS DE FUTURO: EDUCANDO PARA LA IGUALDAD Y LA PAZ ... 227

1. Introducción ... 227
2. Empatía e inteligencia emocional ... 234
3. Estudios de género: comprender el mundo y cambiarlo ... 237

4. Diagnóstico para el cambio 242
5. Queridas vecinas: a modo de despedida 247

ANEXO: ENTREVISTA ADMINISTRADA 249

BIBLIOGRAFÍA 261