

Presentación

Hablar sobre la violencia en las familias es un tema nuevo, porque hasta hace algunos años se creía que no era un problema y mucho menos que afectara a tantas mujeres de diferentes edades, procedencia social y cultural.

El Centro Nacional para el Desarrollo de la Mujer y Familia ha elaborado este folleto para mujeres que quieren vivir felices, que desean que las demás personas las valoren y respeten, que luchan día a día para que se les dé el lugar que merecen en nuestra sociedad. Está dirigido a las mujeres que quieren saber más sobre si mismas y la violencia en sus familias. Aquí encontrarán información. También se sugiere qué hacer en caso de sufrir violencia. No olvide hacerlo llegar a sus amigas, parientes o conocidas, que como miles de mujeres, sufren también de violencia en sus familias.

La solidaridad y el apoyo entre las mujeres y la ayuda que brindan las instituciones públicas y privadas son una clave para erradicar la violencia.

Que este folleto le ayude a fortalecer su vida.

*Ana Isabel García
Directora Ejecutiva
Centro Nacional para el Desarrollo de la Mujer y la Familia
C. M. F*