

INDICE

¿... y vivieron felices para siempre ?

Presentación	17
Introducción.....	19
I. Reconocer el problema.....	21
1.1. Mujer, vida diaria e identidad.....	22
1.1.1. Dime qué debes hacer y te diré quién eres .	
1.1.2. Construyendo lo femenino en la vida diaria, pasada y presente	23
1.1.3. Hombre y Mujer los creó.....	26
1.1.4. Ser o no ser ... mujer	26
1.1.5. Y el amor ... ¿ Vivieron felices para siempre ?	29
1.1.6. ¿ Cómo viven el amor algunas mujeres ?.....	30
1.1.7. Cuando se rompe el sueño y no vivieron felices para siempre.....	34
1.2 Dimensión del problema	39
1.2.1. Mujeres, trabajo y política	40
1.2.2. Mujeres y salud	41
1.2.3. Mujeres y violencia en la pareja	43
II. Metodología del estudio	47
2.1. Objetivos	48
2.2. Población y procedimiento de muestreo.....	48
2.3. Elaboración del instrumento	48
2.4. Prueba y aplicación del instrumento.....	49
2.5. Recolección de la información	50
2.6. Procesamiento de la información	51
2.7. Areas de análisis	51

INDICE

¿... y vivieron felices para siempre ?

III. Características de las entrevistadas.....	53
3.1. Distribución por edad	54
3.2. Tipos y años de relación	55
3.3. Nivel de instrucción	55
3.4. Participación en la actividad económica de la entrevistada y su compañero.....	56
IV. Areas de análisis	57
¿ Ofrece la vida cotidiana de las mujeres posibilidades para su desarrollo social, físico y psicológico ?	
4.1. Proyecto de vida	61
¿ Dónde se quedan, dónde se guardan los sueños, los proyectos, las ilusiones de las mujeres ?	
4.2. Responsabilidades	71
¿ Se detienen las mujeres a preguntarse por las responsabilidades y trabajos que asumen ? ¿ Están satisfechas, sienten que existe una distribución justa ?	
4.3. Salud y autocuidado	79
¿ Ofrece la vida cotidiana de estas mujeres espacios para cuidar de sí mismas, de su salud, de sus vidas ?	
¿ Se sienten como personas merecedoras de cuidado y placer ?	
4.4. Redes de apoyo	87
¿ Cuentan las mujeres con personas que les den apoyo y cuidado ? ¿ Con quiénes comparten sus experiencias, sus tristezas, sus problemas ?	

INDICE

¿... y vivieron felices para siempre ?

4.5. Expresión y manejo del enojo	95
¿ Qué situaciones enojan a las mujeres ?	
¿ Cómo reaccionan ? ¿ Qué hacen con su enojo, dónde se queda, dónde se guarda ?	
4.6. Cuando no se pudo vivir felices para siempre	105
¿ Qué es lo que más le gusta de su relación de pareja ?	
¿ Qué es lo que menos le gusta ?	
¿ Enfrentan alguna forma de maltrato ?	
¿ Cómo reaccionan a este ?	
¿ Por qué creen que los hombres agreden ?	
¿ Por qué una mujer continúa viviendo con alguien que la maltrata ?	
Conclusiones	124
Para Intentar vivir felices... y en pareja	130
Notas Bibliográficas	132
Bibliografía	135
Anexos	136