

Violencia, poderío y salud de las mujeres

Mayela García
Gloria Sayavedra

Las autoras son integrantes de CIDEM, A.C., y fundadoras de la Red de Mujeres/Prodesep de México. Esta Red nació en 1987 y desde esa fecha ha ido generando procesos educativos en 10 estados del país, ubicando su aporte desde el ámbito de la salud. Está integrada por mujeres y organismos civiles que, desde una perspectiva de género feminista, realizan su trabajo teniendo como interlocutoras prioritarias a mujeres campesinas, indígenas y colonas.

El presente artículo es parte de los resultados preliminares de la investigación "La salud de las mujeres durante su vida reproductiva", realizada por la Red de Mujeres/Prodesep A.C., desde 1994 a 1996. En dicha investigación se tuvo especial interés en profundizar en el análisis y estudio de la relación que existe entre poder y salud en la vida de las mujeres, utilizando cuatro ejes de análisis: trabajo remunerado/trabajo doméstico, participación social, sexualidad y violencia de género.

Violencia de género

Entendemos la violencia de género como la violencia que se ejerce sobre las mujeres por el hecho de ser mujeres y que es socialmente tolerada. A veces esta violencia puede ser aplicada concientemente para perpetuar el poder y el control masculinos, otras veces el intento puede estar ausente pero, de todas formas, el efecto causa daño de un modo que refuerza la subordinación femenina.

En este sentido, la violencia de género es cualquier acto que involucra fuerza o coerción, con una intención de perpetuar/promover relaciones jerárquicas de género¹. La Organización de Naciones Unidas define la violencia de género como todo acto que resulta, o puede resultar, en daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, incluyendo las amenazas de tales actos, la coerción o las privaciones arbitrarias de la libertad que ocurren tanto en la vida pública como en la privada.

Por tanto, la violencia de género cobra diferentes manifestaciones. Así entonces, la violencia sexual será la