

# "USO DE ANTICONCEPTIVOS DESPUÉS DE UN EMBARAZO"

**DRA. FLORY MORERA**

*Ginecóloga/ Clínica Siglo XXI*

Existen muchas dudas sobre cuándo iniciar la etapa de planificación con anticonceptivos orales, posterior a haber dado a luz.

Según la Dra. Flory Morera, ginecóloga de la Clínica Siglo XXI, lo ideal es iniciarlo al mes postparto, donde aún no hay riesgo de ovulación y por lo tanto de un posible embarazo.

Existen algunos cuidados para que estos anticonceptivos orales funcionen muy bien,

entre ellos principalmente iniciarlos cuando se debe y ser muy puntual a la hora de tomarlos.

Otra consulta muy frecuente entre las mujeres recién mejoradas es si los anticonceptivos afectan el proceso de amamantamiento a su bebé.

Destaca la Dra. Morera que esto dependerá de los anticonceptivos que se utilicen, los que son combinados disminuyen la cantidad de leche, mientras que los que son "Solo Progestinas" no tienen efectos sobre la lactancia.

Sobre el uso continuado del anticonceptivo antes de quedar embarazada, la ginecóloga menciona que la mujer puede continuar con el

mismo anticonceptivo oral, pero si son de tipo "Solo Progestinas".

Lo más novedoso en tratamientos anticonceptivos orales para uso posterior a un embarazo, son los que son "solo progestinas" que no alteran la lactancia. Entre ellos se encuentran Microtab con desogestrel que contienen 75 mcg, que es un tipo de progestina, la cual no altera ni la cantidad ni calidad de la leche, por lo tanto ideal para esta etapa.

Mayor información sobre este tema de anticoncepción después de un parto al 2440-2037/ 2443-5110 en Clínica Siglo XXI.