

• En 63.469 mujeres que no tenían historial de enfermedades cardíacas o apoplejías

Un estudio vincula la depresión grave y los ataques al corazón en las mujeres

Redacción Internacional

(EFE) - Las mujeres con una

depresión grave tienen mayor probabilidad de sufrir una muerte súbita cardíaca o una enfermedad coronaria fatal, según un artículo de la revista "Journal of the American College of Cardiology".

Un equipo de investigadores del Columbia University Medical Center (EE.UU.) llegó a esta conclusión tras estudiar, entre 1992 y 2004, los casos de 63.469 mujeres que no tenían historial de enfermedades cardíacas o apoplejías.

Las mujeres con los síntomas más graves de depresión o aquellas que tomaban antidepresivos tenían un mayor riesgo de sufrir una muerte súbita cardíaca o una enfermedad coronaria fatal.

La probabilidad fue de más del doble en aquellas que padecían una depresión clínica. Sin embargo, explican los investigadores, el riesgo de muerte súbita estaba más relacionado con el uso de antidepresivos que con los síntomas de la depresión.

"No podemos decir que la medicación antidepresiva fuera la causa de un mayor riesgo de muerte súbita cardíaca. Más bien el uso de antidepresivos es un marcador de la gravedad de la

depresión", afirma el responsable de la investigación, William

Whang.

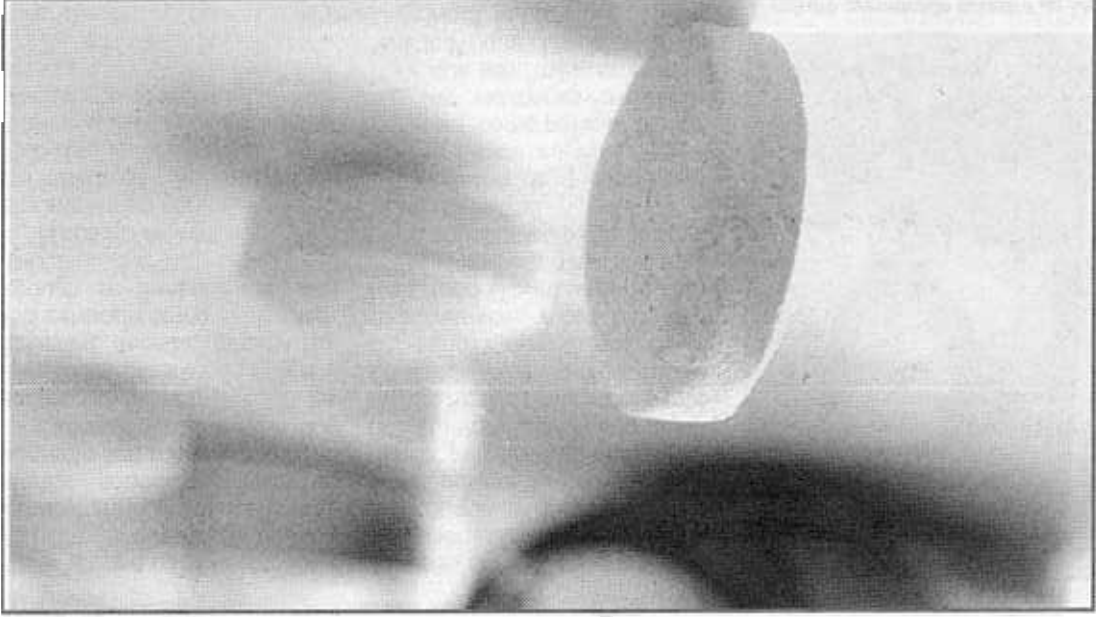
Los científicos indican que es necesaria una investigación más profunda para determinar si los antidepresivos aumentan directamente el riesgo de padecer desórdenes del ritmo cardíaco y que, en la actualidad, los beneficios de estos tratamientos son mayores

que el riesgo de muerte súbita.

El equipo no halló ningún tipo de relación entre el uso de antidepresivos y enfermedades coronarias fatales o ataques al corazón no

Según los investigadores, la relación entre depresión y enfermedad cardíaca puede explicarse por el hecho de que los factores de riesgo -como una alta presión

El equipo de investigadores no halló ningún tipo de relación entre el uso de antidepresivos y enfermedades coronarias fatales o ataques al corazón no fatales. (Photos.com)



sanguínea, diabetes, alto colesterol y tabaco -son más comunes entre mujeres con graves síntomas depresivos. Whang apunta a la disfunción autonoma, al mayor ritmo de pul-saciones en reposo y a una reducida variabilidad del ritmo cardíaco como explicaciones plausibles de la relación entre depresión y muerte súbita cardíaca.