

Varones que tienen relaciones íntimas entre ellos son los más vulnerables al contagio del sida, según estudio

/ Un 11% de homosexuales porta el VIH

El 40% no usa protección en sus actos sexuales

¿Sabía usted que 11 de cada 100 hombres que tienen relaciones homosexuales son portadores del virus del sida?

Unos 300 varones costarricenses, mayores de 18 años, con residencia o trabajo en la Gran Área Metropolitana y que han tenido relaciones sexuales con otros hombres durante el último año, fueron los participantes en el estudio.

Voluntariamente y luego de haber firmado un documento de consentimiento, los entrevistados aceptaron hacerse pruebas de laboratorio para diagnóstico del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). El resultado fue que de los 300 hombres, el 11% dio positivo.

De estos, algunos son solo portadores de la enfermedad, es decir el examen de laboratorio indica

que tienen el virus en su organismo sin haberseles desarrollado; otros no solo son positivos del virus sino que este ya desarrolló el sida. Lo anterior para efectos de transmisión es indistinto, pues ambos pueden transmitirlo a otras personas.

El estudio “Prevalencia de VIH, Sífilis y comportamientos de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres”, realizado este año, concluye que en Costa Rica, el grupo de varones que tiene sexo con hombres es el más vulnerable al contagio de estas enfermedades.

El virus del sida se puede transmitir de tres formas, por transfusiones de sangre, por madres positivas que amamantan a sus niños y mediante relaciones sexuales. Sin embargo en el país, las dos primeras son controladas rigurosamente, la sangre donada para transfusiones es cuidadosamente analizada y las madres en periodo de lactancia toman tratamiento para no contagiar a sus pequeños. De manera que la restante es la forma más com-

OTROS RESULTADOS

El estudio “Prevalencia de VIH, Sífilis y comportamientos de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres”, también mostró otros datos importantes. De los 300 encuestados:

18% tiene sífilis

3,3% tiene sífilis y VIH

Fuente: Ministerio de Salud

mún de contagio.

Pero, ¿por qué son los hombres que tiene sexo con hombres los más vulnerables?

“Las relaciones por vía anal (realizada con mayor frecuencia entre hombres) puede producir algunas fisuras que hacen que el virus se introduzca en la sangre, también

puede ocurrir en relaciones vaginales pero es menos frecuente”, explicó Ana Morice, viceministra de Salud.

Otros factores que los hacen vulnerables, además del tipo de relación sexual, es que el 40% no usa condón en sus relaciones, y del 11% que se detectó como positivo en el estudio, la mitad desconocía su padecimiento; por esto no se protegía.

Preocupa a las autoridades que un 80% se autodefinió como homosexuales y el 17% como bisexuales. De manera que también pueden transmitir la enfermedad a sus parejas mujeres.

En la actualidad esta enfermedad es más frecuente en hombres, un 73%.

“A través de los años el sida se ha feminizado, antes cuando la enfermedad se empezaba a diagnosticar —alrededor de 1980 en Costa Rica— por cada ocho hombres positivos, había una mujer; ahora por cada tres hombres hay una mujer”, comentó María Luisa Avila, minis-

tra de Salud.

El estudio fue realizado por el Ministerio de Salud en coordinación con diversas instituciones y es la primera investigación de esta naturaleza que se realiza en el país. De manera que aún se desconoce la totalidad de hombres a nivel nacional que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Con el fin de evitar la propagación de esta enfermedad, las jerarcas presentaron ayer el Plan Estratégico Nacional (PEN) VIH y Sida 2011-2015.

Algunas de las áreas del PEN son educación, promoción y evaluación de la salud.

“Hay que realizar un trabajo de concientización sobre la importancia del uso del condón ya que, aunque la mayoría indicó conocer que su uso correcto y consistente es la forma más efectiva de prevención, no es utilizado sistemáticamente”, dijo Morice.

Vanessa Chaves
vachaves@larepublica.net

Homosexualidad