

## Índice

---

### *Cómo ser una mujer y no morir en el intento*

1. <i>El verano</i>	13
Cuando yo no quiero, él siempre quiere	13
La batalla en la playa	20
Más tiran dos tetas ajenas que las carretas propias	22
La insoportable pesadez del tapón sin enroscar	36
Lo que no mata, engorda... o castra	42
2. <i>El otoño</i>	49
Para lo que guste mandar, señor marido	49
Los jefes son como maridos, pero sin pene ni gloria	56
«Las tías sois la pera», dicen los cebollos	60
Esperar y llorar, todo es cuestión de empezar	66
3. <i>El invierno</i>	79
Alergias navideñas	79
Madre no hay más que una, sobre todo la suya	85
Cuando alguien quiera decirte la verdad, huye	100
Quién tuviera un pesado pendiente de una	107

Buscando a un marido desesperadamente	110
A brazo partido con el jefe o un caso de acoso	115
<b>4. <i>La primavera</i></b>	<b>125</b>
La vida es un dolor de muelas	125
El ginecólogo también es un hombre	132
De cómo las mujeres pueden ser totalmente invisibles	137
Bella, laboriosa, servicial... y calladita	143
Siempre haciendo méritos	152
Quién fuese un tío	156

### ***Cómo ser infeliz y disfrutarlo***

<b>1. <i>Madrid</i></b>	<b>163</b>
Morir de risa	167
Plantada por defunción	172
La mejor enemiga es la soledad	175
La vida es un asco	181
De fracaso en fracaso hasta el gatillazo final	188
El <i>chiqui-chiqui</i> fatal	193
Casa nueva, vida nueva	194
<b>2. <i>París</i></b>	<b>205</b>
<i>Oh, la, la, quel putade!</i>	210
Llamar antes de entrar	215
¡Madre qué lío!	221
Pasado imperfecto	226
¡Mierda, la pastilla!	232
Hija-mujer-esposa-madre y viceversa	235

3. <i>El infierno</i>	239
Ponga un churro en su vida	242
4. <i>Buenos Aires</i>	251
Del agobio al bochorno, ida y vuelta	257
Che, alguien me sigue	263
Una noche toledana en Buenos Aires	267
Pajaritos y flores	271
5. <i>Arenas de San Pedro</i>	277

### ***Cuernos de mujer***

1. <i>El fuego</i>	285
Bronca callejera	285
Hay ausencias que ponen de los nervios	291
Cómo comerse el coco una misma y no pagar impuestos	293
Suegra muy peligrosa	298
Con la pata chula y el corazón en un puño	303
Lotería millonaria	305
El dinero calma los nervios (de los otros)	311
2. <i>La tierra</i>	319
Cómo pasarlo fatal siendo millonaria	319
Si el marido no manda, revienta	323
Una de tiros (largos)	330
Arrollada por la rueda de la fortuna	333
3. <i>El aire</i>	337
Al enemigo ni agua, sobre todo por la mañana	337

O me separo o acabo conmigo	343
El descubrimiento de la otra	350
Estoy loca, lo sé	353
<b>4. El agua</b>	<b>359</b>
¿Qué le pasa, doctor?	359
El que calla, engorda (la cuenta corriente)	366
Diálogos (de besugos) con el psiquiatra	368
Cómo llevar la cornamenta con dignidad y dejar que la suegra se coma el marrón	369
La mar de anonadada	379
Cuando la policía entra en casa, algo habrá hecho	386
La cárcel como solución al insomnio	390
A ver, las tortugas	392