

# ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS .....	13
INTRODUCCIÓN .....	17

## PRIMERA PARTE

### LOS DESÓRDENES TRAUMÁTICOS

1. UNA HISTORIA OLVIDADA .....	25
La era heroica de la histeria .....	29
La neurosis traumática de guerra .....	44
La neurosis de combate de la guerra de los sexos.....	56
2. EL TERROR .....	63
Hiperactivación .....	67
Intrusión .....	69
Constricción .....	77
La dialéctica del trauma.....	84
3. DESCONEXIÓN.....	91
El yo dañado.....	93
Vulnerabilidad y resistencia .....	100
El efecto del apoyo social.....	108
El papel de la comunidad .....	121

4.	CAUTIVIDAD .....	127
	Dominación psicológica.....	130
	Rendición absoluta.....	140
	El síndrome de trauma crónico .....	144
5.	ABUSO INFANTIL.....	159
	El entorno abusivo .....	161
	Pensamiento doble.....	166
	Un doble yo .....	169
	Ataques sobre el cuerpo.....	175
	El niño que ha crecido .....	179
6.	UN NUEVO DIAGNÓSTICO .....	187
	Errores en la clasificación del diagnóstico .....	188
	La necesidad de un nuevo concepto .....	192
	Los supervivientes como pacientes psiquiátricos.....	197

## SEGUNDA PARTE

### FASES DE LA RECUPERACIÓN

7.	UNA RELACIÓN CURATIVA .....	211
	Transferencia traumática.....	216
	Contratransferencia traumática .....	222
	El contrato de terapia.....	232
	El sistema de apoyo del terapeuta .....	237
8.	SEGURIDAD .....	243
	Ponerle nombre al problema .....	245
	Restablecer el control.....	249
	Establecer un entorno seguro .....	253
	Completar la primera fase.....	266

9. RECUERDO Y LUTO .....	271
Reconstruir la historia .....	273
Transformando el recuerdo traumático.....	280
Llorar la pérdida traumática .....	289
10. RECONEXIÓN.....	301
Aprendiendo a luchar .....	303
Reconciliarse con uno mismo .....	309
Reconectarse con los demás.....	313
Encontrar la misión del superviviente .....	316
Resolver el trauma .....	322
11. COMUNIDAD .....	325
Grupos para la seguridad.....	330
Grupos para recordar y llorar la pérdida .....	335
Grupos para la reconexión .....	349
EPÍLOGO: CONTINÚA LA DIALÉCTICA DEL TRAUMA.....	355
ÍNDICE ANALÍTICO .....	371