

Vanessa Gómez
vanessagomez@laprensa.com
@vanessagomez

BRAC La atleta costarricense Gabriela Traña tiene muy claro cual será su objetivo para esta segunda etapa de su ciclo olímpico 2013.

La deportista le apunta nuevamente a la Maratón de Chicago el próximo 13 de octubre, una competencia en la que cuenta con gran experiencia.

Traña, quien ha participado en 12 maratones, aseguró ayer en conferencia de prensa que Chicago es el destino donde planea mejorar su mejor tiempo (2 horas y 38 minutos), conseguido en el 2011 en la Maratón de Berlín, marca con la que logró su clasificación a Londres 2012.

La alajuelense tiene su mirada puesta en esta prueba de 42 kilómetros en la cual espera una marca de 2 horas y 35 minutos.

Además, Gabriela tiene planeado en su calendario dos o tres medias maratones que le servirán como entrenamiento para el cierre del segundo ciclo.

Entre ellas, están los 21 kilóme-

“Cada vez que compito voy ganando experiencia y seguridad este tipo de pruebas, y así tener mejor

Gabriela Traña

Atleta

tros el Reto Powerade, en agosto y Tamarindo en setiembre.

Según Traña, ella junto a su entrenador Juan Carlos Vega, se encuentran valorando la opción de correr también la competencia nacional Correcominos, o alguna otra media distancia que se realice en Estados Unidos.

La corredora explicó que para este ciclo incluirán dentro del plan más trabajo en pista sintética pues les da buenos resultados.

En el 2012, por ejemplo, Traña entrenó en esa superficie y logró mejorar su marca (1 hora y 15 minutos) en la media maratón de Escocia.

Para ello, además de realizar prácticas en el Polideportivo de Montserriat, Gabby visitará más seguido la pista sintética del Estadio Nacional la cual “golpea menos” y cuenta con las condiciones óptimas para este tipo de trabajos con

Traña ganó el oro en la maratón, en San José 2013. Foto: Rafael Murillo



TRAÑA LE APUNTA A CHICAGO

LA ATLETA ESPERA ROMPER SU RÉCORD CENTROAMERICANO EN LA MARATÓN EL PRÓXIMO 13 DE OCTUBRE