

• Es importante

TOMAR LECHE MATERNA

• Incidencia

EFREN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

Foto: Melissa Fernández/photos.com

La neumonía es una enfermedad que afecta a unos 551 niños en el país y nace a consecuencia del aire contaminado tras cocinar con leña, por vivir en hogares hacinados, permanecer siempre con un fumador, por virus y bacterias como el neumococo.

El pediatra inmunólogo, Arturo Abdelnour, explicó que una de las formas más efectivas para evitar esta enfermedad es la vacunación contra el neumococo y el consumo de leche materna durante los primeros seis meses de vida.

La leche materna es perfecta porque después de los primeros quince días, esta obtiene una gran cantidad de vitaminas, minerales e inmunoglobulinas o defensas, que protegen al recién nacido de muchas enfermedades e infecciones.

Esta bacteria del neumococo es la causante de la mayoría de neumonías reportadas en los principales centros médicos del país y principalmente en el Hospital Nacional de Niños.

Después de una vigilancia activa por parte de las autoridades médicas se determinó que la incidencia de la enfermedad neumocócica invasora es de 46 casos por cada cien



Las propiedades de la leche materna inc

mil individuos, en este caso se trata de menores entre los 29 días y tres años.

Si se trata de neumonía clínica las cifras reportan hasta 4400 casos por cada cien habitantes, este tipo de enfermedad se define como infecciones que nacen después de



Los padres deben asesorarse para mantener al día las vacunas y los refuerzos en los niños.

tener al día sus vacunas

LA PREVIENE LA NEUMONÍA

menta durante meses de invierno.



después de los 15 días de que el bebé la consume.

ir bronquitis o la misma
neumonía.

CAUSAS

os virus y bacterias que
únnmente se albergan en la
z de los niños y podrían
ctar con neumonía a los
mones al inhalarse. Otra
de contagio es respirar
ca de un niño o persona

adulta enferma que tosa o es-
tornude sin protegerse la bo-
ca. En el peor de los casos est
padecimiento se transmite por
medio de la sangre sobretodo
durante el parto.

Según la Organización
Mundial de la Salud, se cal-
cula que la neumonía mata a
un promedio de 1.4 millones
de niños en todo el mundo,
superando la cifra que pierde

su vida por sida, malaria y
sarampión.

Si esta enfermedad no se
trata a tiempo ocasionará una
infección respiratoria aguda
que afectará los pulmones y
llenará de pus y líquido a los
sacos de los pulmones llama-
dos alvéolos, los cuales en
personas con neumonía gene-
ra dolor al respirar y limita-
ción para absorber oxígeno.

SÍNTOMAS

Los síntomas de la
neumonía bacteriana y vi-
ral son:

Respiración rápida o di-
ficultosa

Tos

Fiebre

Escalofríos

Pérdida de apetito

En lactantes ocasiona
incapacidad para consumir
alimentos o líquidos; ade-
más hipotermia y convul-
siones.

Fuente: Organización
Mundial de la Salud.



o más importante en el caso de los niños es mantenerlos en espacios limpios,
res de humo del cigarro, humedad, hacinamiento y nunca olvidarse de tener
s vacunas al día, principalmente contra las bacterias más peligrosas como el
umócoco", Arturo Abdelnour, pediatra inmunólogo.