

# “Todos hacemos el amor”

## La fidelidad es el arma de protección

“El problema” es que los papás creen que nosotros no hacemos el amor, pero todos hacemos el amor. Lo que pasa es que nadie dice nada...”, asegura sin tapujos Jorge Zumbado, de 24 años y vecino de Heredia.

Y no miente. La encuesta indica que tres cuartas partes de los jóvenes costarricenses han tenido ya relaciones sexuales y más de la mitad de los hombres y las mujeres se iniciaron entre los 14 y 17 años. Para cuidarse, esta población sexualmente activa, asegura que recurre a la fidelidad en primera instancia y, en segundo lugar, al condón. La

abstinencia es practicada en menor medida.

El preservativo parece ser bien tolerado por los muchachos menores de 17 años como medio anticonceptivo y para evitar la transmisión de enfermedades sexuales.

El uso de pastillas sí resulta mucho mayor entre las mujeres de entre 18 y 24 años, especialmente en la zona rural. En cuanto a la población que aún no ha iniciado su vida sexual, los encuestadores quisieron conocer sus principales razones y descubrieron que los mandatos religiosos, el hecho de no tener una pareja estable, y el riesgo de

un embarazo no deseado, los hace mantenerse en ese grupo. “Con respecto a la educación sexual que estos muchachos y muchachas están recibiendo, también notamos que la información se ha concentrado sobre todo en temas biológicos, como prevención de enfermedades, funcionamiento de órganos reproductivos o métodos anticonceptivos, pero aún queda mucho por hacer para formarlos de manera integral en materia de placer y disfrute de la sexualidad, relaciones de pareja y afecto”, expresó Xiomara Pessoa, coordinadora de la encuesta.



EL 60 por ciento de los jóvenes tiene una pareja, ya sea novio, esposo o compañero. Foto ilustrativa.