

# TÍPICOS TIENEN UN PROMEDIO DE NUEVE RELACIONES SEXUALES MENSUALES

• Resultado se extrae de una encuesta a nivel centroamericano

EFREN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

**D**urante un estudio persona a persona en 30 días, la casa encuestadora CID/Gallup desarrolló "Better Sex" en Costa Rica, Panamá y República Dominicana con el objetivo de conocer las actitudes, satisfacción y hábitos sexuales de la población adulta de la región.

El estudio incluyó hombres y mujeres: solteros, casados, divorciados y de edades entre los 18 y los 70 años.

La duración y la firmeza de la erección son los dos atributos más importantes y por los que más se preocupan hombres y mujeres en una relación sexual.

Así lo reveló la encuesta, realizada a solicitud de la empresa Pfizer Centroamérica y Caribe, entre los meses de abril y mayo en Costa Rica, Panamá y República Dominicana.

La casa encuestadora concluyó que para la gran mayoría de los entrevistados su vida sexual es muy importante, buscando principalmente en un encuentro sexual el complementar un romance.

Se considera que la habi-



*Según la encuesta, los hombres costarricenses parecen ser los menos satisfechos con su vida sexual, solo 45 por ciento, mientras que los panameños, aseguraron estar muy satisfechos en el 71 por ciento de los casos.*

lidad en la pareja es el factor determinante en la satisfacción de una relación sexual. Por su parte, el 35 por ciento de los varones entre 51 a 70 años considera la relación sexual como una manera de

comunicarse con su pareja y no totalmente como satisfacción.

El estudio mostró que 6 de cada 10 entrevistados, dijeron que la duración del acto sexual es lo más importante, mientras que una tercera parte aseguró que lo más relevante para ellos es la firmeza de la erección.

Panamá, fue el país donde la duración es el atributo más importante, mientras que en República Dominicana es donde más se preocupan por la firmeza de la erección.

**Duración perfecta**

Según manifiestan los encuestados, la relación sexual puede durar en promedio unos quince minutos, el cual es un tiempo considerable para llegar a la plenitud sexual.

Pero otros exclamaron que existía una falta de satisfacción que los hacían probar con otras parejas y quizás por falta de satisfacción, muchos deciden hacerlo, la mejor prueba es que en promedio, durante el último año, los entrevistados tuvieron al menos 2 parejas sexuales, siendo los dominicanos quienes reportaron más compañeros sexuales, indicando entre 3 y 4.

Costa Rica, es el país con la mayor frecuencia de relaciones sexuales al mes, quie-

nes tienen un promedio de nueve, mientras que en los otros países, el promedio no supera los ocho encuentros al mes.

## **CONFIANZA EN LA RELACIÓN SEXUAL**

Los costarricenses son los menos confiados en su desempeño sexual ya que solo el 37 por ciento dice estar muy confiado en la satisfacción que brinda a su pareja, debido a que se le da más importancia a la sexualidad, ya que el 71 por ciento respondió que su vida sexual era muy importante. Esto mientras que el promedio regional se encuentra un poco más bajo.

Panamá es el país que reporta mayor satisfacción sexual actualmente, con la mitad de las respuestas positivas, ya que se percibe al hombre panameño como el más seguro en sus relaciones sexuales quienes son los que se encuentran más satisfechos y quienes están menos preocupados de poder tener y mantener una erección.

**Problemas en la erección**

Los inconvenientes con la erección provienen de muchos otros padecimientos que muchas veces se desconocen, ya que al menos el 25 por

ciento de los hombres consultan a su médico sobre una disfunción eréctil desconoce la razón por la que la tiene.

Costa Rica, es el país donde existe una mayor apertura al uso de tratamientos, con un 84 por ciento de respuestas afirmativas y el principal motivo por el que los hombres estarían dispuestos a tomar un medicamento sería para satisfacer a su pareja y mejorar la relación sexual.

En el caso de las mujeres, tres de cada diez mujeres entrevistadas cree que su pareja debe ir a un médico para tratar su disfunción eréctil.

"Es triste ver cómo las parejas no conversan sobre estas deficiencias en la relación sexual, siempre las consultas con el urólogo son solo con el varón, cuando lo recomendable es que la pareja lo acompañe para que tenga un apoyo y que el problema se enfrente como pareja", explicó el urólogo Genaro Cuesta.

Cuesta, explicó que muchos de los pacientes no entienden que deben visitar al médico para este los guíe en su problema y puedan encontrar una solución a la disfunción y determinar si el problema es por algún otro padecimiento como la Diabetes o la Hipertensión.