

Enfermedades son las culpables

# Ticos desgánados al sexo



ARCHIVO

El sexo es una buena medicina para lidiar contra las enfermedades.

◆ **JOSE LUIS JIMENEZ R**  
josejimenez@lateja.co.cr

**A pesar** de que tener relaciones sexuales es muy saludable, los ticos no le quieren entrar al asunto y más bien se muestran desgánados, según se dice por el estrés diario.

Un estudio del Instituto Costarricense de Sexología y de la Asociación Demográfica Costarricense que se hizo en el 2004, indica que los ticos apenas tienen una o dos re-

laciones sexuales por semana.

El sexólogo Mauro Fernández dice que las razones por las que el costarricense tiene ese desgano se deben a diversas enfermedades que afectan la respuesta a la hora de llegar a la cama.

“Por ejemplo, la diabetes, la presión alta, la obesidad, el licor, el tabaco y las alteraciones hormonales”, aseguró Fernández.

Agregó que sino fueran esas seis enfermedades, los costarri-

censes tendrían una sexualidad más intensa y probablemente querían sexo todos los días”, dijo.

“Los costarricenses fallan porque dejan a un lado los tratamientos que necesitan para contrarrestar estas enfermedades y eso les dificulta tener relaciones sexuales, además les cuesta cambiar el estilo de vida, es decir asumir una buena dieta, correr, y comer muchas legumbres”, finalizó Fernández.