

TABLA DE CONTENIDO

UNIDAD I APRENDO DE MI CUERPO

Una organización compleja y maravillosa	5
El río de la vida, el sistema circulatorio	6
¿Dónde se encuentra el corazón?	7
El lado izquierdo del corazón	9
Entrega de nutrientes y recolección de desechos	10
La respiración, el aliento vital	14
Componentes del sistema respiratorio	16
Oxígeno y bióxido de carbono: gases respiratorios	17
La bomba respiratoria	18
Protegiendo el sistema respiratorio	20
El sistema urinario, importante sistema purificador	22
Las lágrimas, ¿son una secreción o una excreción?	24
Las nefronas, estructuras formadoras de orina	25
La orina, de los riñones a la vejiga	26
¿Cuánta orina se produce en un día?	28
Los seres vivientes se reproducen	29
¿Quiénes son las personas?	32
Los niños y las niñas tienen derechos	33
Los niños y las niñas tienen derecho a ser protegidos	34
¿Qué aprendí?	35

UNIDAD II ENERGÍA Y MATERIA A NUESTRO SERVICIO

Fuentes de energía	37
Combustibles fósiles	38
Otras fuentes de energía	40
Tipos de energía	42
Algunas formas de energía	46
Energía eléctrica	48
Manifestaciones de la energía	50
La luz y sus propiedades	52
¿De qué color es la luz del Sol?	54
¿Puede la luz atravesar la materia?	56
Instrumentos ópticos, ¡para ver mejor!	60
Espejos	60
Lentes	62
Transformaciones de la energía	64
De energía eléctrica a energía luminosa	66
De energía química a energía calórica	67
¡No se crea ni se destruye!	68

Energía y movimiento	70
Fotosíntesis...	71
Materia y energía	72
¿Sólido, líquido o gaseoso?	74
Cambios de estado	76
No se crea ni se destruye	78
¡Sólo se transforma!	80
Materia, energía y alimentos	82
¿Qué aprendí?	85

UNIDAD III DIVERSIDAD BIOLÓGICA

Flora y fauna	87
¿Qué es una especie?	90
Diversidad biológica	92
¿A qué se debe que Costa Rica tenga una diversidad biológica tan rica? ..	94
Importancia de la biodiversidad	96
Adaptación biológica.....	98
Vamos, el día es muy corto	100
Migraciones altitudinales y locales	102
Hibernación y estivación.....	104
¿Por qué algunos árboles se quedan sin hojas?	105
¿Quién se come a quién?.....	106
Los depredadores más pequeños	107
Eriofora (cuento)	108
Coloración y formas protectoras.....	110
¿Qué aprendí?	112

UNIDAD IV LA TIERRA EN EL ESPACIO

Viaje espacial	115
Estructura global de la Tierra.....	116
¡Un “mar” de nitrógeno!	120
El agua de la Tierra	122
El clima y el tiempo atmosférico	124
Ozono, capa protectora de la vida.....	126
La Luna	128
Fases	128
Eclipses de Sol	130
Eclipses de Luna	132
La Tierra desde el espacio.....	134
Explorando el espacio	136
La Tierra en el espacio	138
El sistema Tierra-Luna.....	140
¿Qué aprendí?	142